



9月は認知症月間

認知症の正しい知識を身に付けよう!

区では、この月間に合わせ、認知症に関する啓発・イベントなどを行います。この機会に、認知症への理解を深めましょう。

問 合

おとしより保健福祉センター認知症施策推進係 ☎ 5970-1121

●

認知症とは

●

病気などが原因で脳の細胞が壊れたり、働きが悪くなることで、認知機能が低下し、さまざまな生活のしづらさが現れる状態です。

新しい認知症観

認知症になってからも、一人ひとりが個人としてできること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間などつながりながら、希望をもって自分らしく暮らし続けることができるという考え方です。

●

認知症フレンドリー社会をめざして

●

区では、国のめざす共生社会の実現を推進するため、「認知症になっても、自らの権利や意思が尊重され、能力を発揮し、希望を持って暮らし続けることができる社会」をめざしています。

認知症フレンドリー協議会

区と認知症の方、民間企業・地域の方がともに話し合う場として、認知症フレンドリー協議会(板橋区認知症官民協議会)を開催しています。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

●

ご相談ください

●

認知症はだれでもなる可能性があります。もの忘れ・認知症が気になったら、ひとりで悩まず、担当地域(区ホームページ参照)のおとしより相談センター(地域包括支援センター)・おとしより保健福祉センターにご相談ください。



展示イベント

▶ **ところ・とき**

- **プロモーションコーナー(区役所1階)**…9月1日(月)～5日(金)、9時～17時(初日は10時から、最終日は13時まで)
- **中央図書館**…9月4日(木)～7日(日)、9時～20時(初日は10時から)
- **イオンスタイル板橋前野町(前野町4-21-22)**…9月16日(火)～21日(日)、8時～23時(初日は10時から、最終日は13時まで)

▶ **内容**＝区の認知症事業紹介・いたばし認知地笑かるたなど

図書館イベント

区立各図書館に、認知症に関する情報誌・書籍などを集めたコーナーを設けます。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

講座

認知症の方を介護する家族のための講座

▶ **とき**＝9月17日(水)14時～16時 ▶ **内容**＝講義「認知症とともに生きる人への接し方」▶ **講師**＝(地独)東京都健康長寿医療センター公認心理師 扇澤史子 ▶ **対象**＝区内在住・在勤で、認知症の方を介護している家族または介護に関わる方

認知症サポーター養成講座

▶ **とき**＝9月20日(土)10時～11時30分 ▶ **内容**＝講義「認知症の症状・支援方法、認知症の方と接するときの心構えなど」※受講者には、認知症サポーターカードをプレゼント。希望する事業者(介護保険事業者を除く)には、「高齢者あんしん協力店」ステッカーを配付し、区ホームページに事業者名を掲載します。▶ **対象**＝区内在住・在勤・在学の方、区内事業者

[いずれも]

▶ **ところ**＝グリーンホール2階ホール ▶ **定員**＝100人(申込順) ▶ **申込・問**＝8月18日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係

犯罪抑止生活安全のつどい

いっこく堂さんと生活安全を学ぼう

区は、各警察署・各防犯協会・板橋区町会連合会と合同で、防犯意識の向上を目的に「犯罪抑止生活安全のつどい」を開催します。

▶ **とき**＝10月1日(水)14時30分～16時30分 ▶ **ところ**＝区立文化会館大ホール ▶ **内容**＝式典、防犯に関する

アトラクション ▶ **対象**＝区内在住・在勤・在学の方

▶ **定員**＝600人(抽選) ▶ **申込・問**＝9月10日(必着)まで、はがき(1申込4人まで)・電子申請(区ホームページ参照)で、防災危機管理課防犯促進係※申込記入例(4面)の項目と参加人数を明記

問 合

防災危機管理課防犯促進係 ☎ 3579-2153



税金

特別区民税・都民税・森林環境税の支払いはお済みですか

9 月 1 日 (月) は、特別区民税・都民税・森林環境税第 2 期分 (普通徴収分) の支払期限です。モバイルレジ・電子マネー (区ホームページ参照)、金融機関、コンビニエンスストア、納税課 (区役所 3 階①窓口)、各区分事務所でお支払いください。口座振替の場合は、事前に残高をご確認ください。なお、支払いが困難な場合はご相談ください。※支払期限を過ぎた特別区民税・都民税・森林環境税がある場合は、金融機関・納税課・各区分事務所ですみにお支払いください。※モバイルレジ・電子マネーでお支払いの場合は、領収証書は発行されません。コンビニエンスストアでお支払いの場合は、必ず領収証書・レシートの両方をお受け取りください。

▶ 問 = 納税課 収納係 ☎3579-2133

お知らせ

耐震展示会・建築相談会

耐震展示会
▶ とき = 8 月 18 日 (月) ~ 22 日 (金)、9 時 ~ 17 時 ▶ ところ = プロモーションコーナー (区役所 1 階)

建築相談会
▶ とき = 9 月 1 日 (月) 10 時 ~ 16 時 ▶ ところ = イベントスクエア (区役所 1 階) ▶ 内容 = **A** 建築士による建築相談、耐震診断・耐震補強・解体工事などの助成制度の相談 ※ 相談時間は 1 組 40 分 **B** 起震車体験 (**B** は 13 時 30 分 ~ 15 時 30 分) ▶ 持物 = **A** 設計図 (お持ちの方) ▶ 申込 = **A** 8 月 18 日 (月) 朝 9 時から、電話で、建築安全課 建築耐震係 ※ 当日、予約なしでの相談も可。

【いずれも】
▶ 問 = 建築安全課 建築耐震係 ☎3579-2554

Jアラート (全国瞬時警報システム) の情報伝達放送テストを行います

大規模災害などの緊急情報を瞬時に伝達する手段を整備するため、防災行政無線などで全国一斉情報伝達放送テストを行います。

▶ とき = 8 月 20 日 (水) 11 時 ※ 中止の場合は 9 月 10 日 (水) 11 時に延期

▶ 放送内容
● 「これは Jアラートのテストです」 3 回
● 「こちらは防災板橋です」 1 回

▶ 情報伝達手段 = 防災行政無線、J:COM 緊急地震速報端末 (当サービス加入の家庭のみ) ▶ 問 = 防災危機管理課 危機管理係 ☎3579-2154

板橋駅西口周辺地区まちづくり説明会

▶ とき = 8 月 29 日 (金) 19 時 ~ 20 時 30 分・30 日 (土) 10 時 ~ 11 時 30 分、各 1 日制 ▶ ところ = ハイライフプラザ ▶ 内容 = 市街地再開発事業・駅前広場再整備などの進捗状況 ▶ 定員 = 各日 100 人 (先着順) ※ 当日、直接会場へ。▶ 問 = 地区整備課 板橋駅周辺係 ☎3579-2556

ハトモニター募集

野生のハトによる被害を防止するため、忌避剤などの対策グッズの効果などに関する調査のモニターを募集します。※参加者は後日、結果報告書・調査票の提出が必要。

▶ 対象 = 区内在住の方または区内に事業所を有しており、野生のハトによる被害が確認できる方 ▶ 定員 = 30 人 (抽選) ▶ 申込期間 = 8 月 18 日 (月) ~ 9 月 30 日 (火) ※ 申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶ 問 = 環境政策課 自然環境保全係 ☎3579-2593

講演「ゼロ・ウェイストとGX (グリーン・トランスフォーメーション) の実現に向けて」

▶ とき = 9 月 7 日 (日) 13 時 ~ 15 時 ※ オンライン会議システム「Zoom」を使用 ▶ 内容 = 講義「ごみ削減とリサイクル、GX・SDGs (持続可能な開発目標) 推進」 ▶ 講師 = (一社) ゼロ・ウェイスト・ジャパン 代表理事 坂野 晶 ▶ 対象 = 18 歳以上の方 ▶ 定員 = 100 人 (区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選) ▶ 申込 = 8 月 25 日 (月) まで、エコポリスセンター ホームページ ▶ ところ・問 = 同センター ☎5970-5001 (第 3 月曜休館。ただし 9 月 15 日 (祝) は開館し 16 日 (火) 休館)

ファミリーサポート援助会員説明会

▶ とき = 9 月 25 日 (木) 13 時 30 分 ~ 16 時 ▶ ところ = 徳丸地域センター ▶ 内容 = お子さんの預かりや送迎を行う有償ボランティア ▶ 対象 = 区内在住の 20 ~ 69 歳の方 ※ 会員登録には別途講習会の受講が必要な場合あり ▶ 定員 = 15 人 (申込順) ▶ 持物 = 本人確認書類 (マイナンバーカード・運転免許証など) ▶ 申込・問 = 8 月 18 日 (月) 朝 9 時から、電話で、子ども家庭総合支援センター 子育てサポート ☎5944-2381 (平日、9 時 ~ 17 時)

あいキッズなどを運営する事業者募集

▶ 期間 = 来年 4 月から 1 年間 ▶ 実施場所 = 志村小・志村一小・志村四小・志村五小・蓮根小・上板橋四小・弥生小・成増小・成増ヶ丘小・高島五小 ▶ 選定 = プロポーザル方式 ▶ 募集要項の配布場所 = 区ホームページ ▶ 申込・問 = 9 月 22 日 (月) まで、必要書類を直接、地域教育力推進課 あいキッズ係 (区役所 6 階⑩窓口) ☎3579-2637 ※ 申込予定の事業者は、施設見学会・説明会にご参加ください。申込方法など詳しくは、募集要項をご覧ください。

板橋区民まつりの協賛募集

「板橋区民まつりプログラム」に広告を掲載するほか、当日に会場で企業名・団体名などを放送します。

▶ 広告サイズ・協賛金額 = 縦 3.3cm × 横 4.6cm (白黒) … 3 万円、縦 13.9cm × 横 19.0cm (フルカラー) … 10 万円、縦 28.0cm × 横 19.0cm (フルカラー) … 20 万円 ※ 広告版下は広告主が作成 ※ プログラムは、10 月上旬から東武東上線「大山」・区内施設などで、10 月 18 日 (土)・19 日 (日) は会場で配布します。▶ 申込・問 = 8 月 27 日 (水) まで、直接、くらしと観光課 事業推進係 (情報処理センター 6 階) ☎3579-2251

災害対策用備蓄物資を販売します

区の備蓄物資のうち、賞味期限・使用期限が 1 年以内のものを販売します。

▶ 受渡日 = 10 月 15 日 (水)・16 日 (木)、9 時 ~ 12 時・14 時 ~ 17 時 ▶ 受渡場所 = 災害対策室 (区役所 4 階) ▶ 品目・重量など = **表** 参照 ▶ 対象 = 区内在住・在勤の方 ▶ 申込・問 = 9 月 12 日 (消印有効) まで、往復はがき・電子申請 (区ホームページ参照) で、防災危機管理課 計画推進係 ☎3579-2159 ※ 申込記入例 (4 面) の項目と希望日・時間 (午前・午後)、品目 (**A** ~ **E**、複数可)・数量 (**A** **B** **E** 2 つまで **C** **D** 1 つまで) を明記。

表 災害対策用備蓄物資を販売します			
品 目	重 量	期 限	費 用
A 個食アルファ化米 (五目ごはん)	約 6 kg	来年 6 月	2000 円
B 個食アルファ化米 (梅がゆ)	約 3 kg	来年 7 月	500 円
G 副食 (肉じゃが)	約 7 kg	来年 8 月	各 2000 円
D 副食 (筑前煮)	約 6 kg	来年 7 月	
E 使い捨てカイロ	約 2 kg	来年 6 月	300 円

※ 抽選 ※ 個別包装 ※ **A** ~ **D** 1 箱 50 食分 **E** 1 箱 30 個分

介護保険通知用封筒の広告募集

▶ 種類 = 介護保険料納入通知書用封筒 ▶ 掲載位置・規格 = 裏面の 2 分の 1 (1 コマ 縦 7cm × 横 7cm) ▶ 掲載料 = 1 コマ 6 万 7000 円 ▶ 作成枚数 = 3 万 7500 枚 ▶ 使用時期 = 来年 2 月中旬 ~ 6 月 ▶ 募集数 = 2 コマ (抽選) ※ 広告版下は広告主が作成。掲載基準など詳しくは、お問い合わせください。▶ 申込書の配布場所 = 介護保険課 (区役所 2 階⑭窓口)・区ホームページ ▶ 申込・問 = 9 月 1 日 (月) 17 時 まで、申込書・広告原稿案を直接、介護保険課 資格保険料係 ☎3579-2359

傍 聴

こころといのちの連絡協議会
▶ とき = 9 月 1 日 (月) 14 時から ▶ ところ = 人材育成センター (区役所 2 階) ▶ 内容 = 次期自殺対策計画の策定など ▶ 定員 = 5 人 (申込順) ▶ 申込・問 = 8 月 18 日 (月) 朝 9 時から、直接または電話・FAX で、健康推進課 こころといのちの係 (区役所 3 階⑫窓口) ☎3579-2329 図 3962-7834 ※ 申込記入例 (4 面) 参照

スポーツ推進ビジョン 2035 策定検討委員会
▶ とき = 9 月 2 日 (火) 18 時 ~ 20 時 ▶ ところ = 災害対策本部室 (区役所 4 階) ▶ 内容 = 板橋区スポーツ推進ビジョン 2035 の検討 ▶ 定員 = 10 人 (申込順) ▶ 申込・問 = 8 月 18 日 (月) 朝 9 時から、直接または電話・FAX・E メールで、スポーツ振興課 事業推進係 (区役所 8 階⑭窓口) ☎3579-2652 図 3579-2046 図 ky-taiiku@city.itabashi.tokyo.jp ※ 申込記入例 (4 面) 参照

資源環境審議会
▶ とき = 9 月 8 日 (月) 15 時 ~ 17 時 ▶ ところ = 災害対策室 (区役所 4 階) ▶ 内容 = (仮称) 板橋区環境基本計画 2035 素案の報告など ▶ 定員 = 5 人 (申込順) ▶ 申込・問 = 8 月 18 日 (月) 朝 9 時から、電話で、環境政策課 スマートシティ・環境政策係 ☎3579-2591

子ども・子育て会議
▶ とき = 9 月 11 日 (木) 9 時 30 分 ~ 11 時 30 分 ▶ ところ = グリーンホール 1 階ホール ▶ 内容 = 次期いたばし子ども未来応援宣言骨子案の審議など ▶ 定員 = 10 人 (申込順) ※ 生後 4 か月 ~ 未就学児の保育あり (定員 2 人、申込順) ▶ 申込・問 = 8 月 16 日 (土) 朝 9 時から、電子申請 (区ホームページ参照) で、子ども政策課 計画調整係 ☎3579-2471 ※ 保育を希望する場合は、8 月 27 日 (水) までにお申し込みください。

休みます

熊野地域センター
▶ とき = 8 月 24 日 (日) ~ 来年 1 月 3 日 (土) ※ 改修工事のため ※ 窓口業務などは平日 9 時 ~ 17 時に行います。▶ 問 = 地域振興課 庶務係 ☎3579-2161

男女平等推進センター
▶ とき = 8 月 25 日 (月) ※ 施設点検のため ▶ 問 = 男女平等推進センター ☎3579-2790

社会福祉協議会 ご案内

赤い羽根共同募金による地域配分 (B 配分) の申請受付
赤い羽根共同募金では、地域福祉の向上を目的として、令和 7 年度 (令和 8 年度使用) 地域配分 (B 配分) の申請を受け付けています。

▶ 申請額 = 1 施設・団体 10 ~ 30 万円 ▶ 対象 = 備品整備・小破修理・利用者主体の事業などを行う施設・団体 ※ 施設・団体維持のための運営費は対象外 ▶ 申請期限 = 10 月 31 日 (必着) ※ 申請方法など詳しくは、東京都共同募金会ホームページをご覧ください。▶ 問 = 同会板橋地区配分推せん委員会 (編板橋区社会福祉協議会) ☎3964-0235

※費用の明示がないものは無料

板橋区民まつり民踊パレード 参加者募集

10月19日(日)開催の「板橋区民まつり」の民踊パレードに向けて講習会を行います。
民踊パレードへ参加を希望する方は、次のいずれかの講習会にご参加ください。

A中央講習会

▶とき＝9月5日(金)13時30分～15時30分▶
ところ＝グリーンホール2階ホール

B地域講習・練習会

▶ところ・とき

- 仲町地域センター…9月10日(水)・26日(金)
・10月8日(水)、13時30分
- ロータスホール…9月11日(木)・25日(木)、
18時30分
- 常盤台地域センター…9月17日(水)・24日
(水)、10月8日(水)、13時30分
- グリーンホール601会議室…10月10日(金)
18時30分
- 小豆沢体育館…10月15日(水)13時30分



[A・Bいずれも]

▶費用＝1000円※A・Bすべて受講可▶講師
＝板橋区民踊連盟担当講師▶曲目＝一番は
じめは・板橋音頭・鹿児島小原節・舞い上
がれITABASHIなど

C実行委員会

▶とき・ところ・内容(各1日制)

- 8月26日(火)10時…グリーンホール504会
議室、説明会
- 10月6日(月)18時…グリーンホール601会
議室、説明会
- 10月24日(金)10時…グリーンホール504会
議室、反省会

[A～Cいずれも]

※当日、直接会場へ。▶問＝板橋区民踊連
盟・藤間☎090-6548-2039、板橋区くら
しと観光課事業推進係☎3579-2251



福祉

仲間と始める「10の筋トレ」説明会

▶とき＝9月10日(水)10時～11時45分▶ところ＝
区営小茂根一丁目住宅(小茂根1-17-20)▶内
容＝介護予防に効果がある筋力トレーニングの
説明・体験など▶講師＝(医)体育会竹川病院理
学療法士 羽中田賢▶対象＝区内在住で、説明
会以降の毎週水曜に同場所で行う10の筋トレに
参加したい方▶定員＝25人(申込順)▶申込・問
＝8月18日(月)朝9時から、電話で、おとしより
保健福祉センター介護普及係☎5970-1120

地域自殺対策研修

▶とき＝9月12日(金)13時15分～16時15分▶とこ
ろ＝グリーンホール2階ホール▶内容＝講義・
ロールプレイ▶講師＝東京薬科大学客員教授
齋藤百枝美▶対象＝区内在住・在勤・在学の方
▶定員＝50人(申込順)▶申込・問＝8月18日(月)
朝9時から、電話・電子申請(区ホームページ
参照)で、健康推進課ところといのちの係☎
3579-2329

すぐに役立つミニ介護講座(基本編)

▶とき＝9月20日(土)10時～13時▶内容＝寝返り
・起き上がり・ベッド上での移動、車いすの介
助方法など▶対象＝区内在住で、家族を介護し
ている、または介護する予定の方※ヘルパーな
どの有資格者を除く。▶定員＝12人(抽選)▶と
ころ・申込・問＝9月6日(必着)まで、往復は
がきで、おとしより保健福祉センター介護普及
係(〒174-0063前野町4-16-1)☎5970-
1120※申込記入例(4面)の項目と職業を明記

ひきこもり支援講演会・個別相談会

▶とき＝9月27日(土)
▶内容・時間
A講演「ひきこもり支援のめざす姿」・ひきこも
り経験者とのシンポジウム…10時～12時
B公認心理師などによる個別相談会…①13時30
分～14時30分②14時45分～15時45分、各1回
制※相談時間は1組1時間
▶ところ＝Aグリーンホール601会議室Bグリー
ンホール503会議室▶講師＝跡見学園女子大
学教授 板東充彦ほか▶対象＝区内在住・在勤

・在学の方、ひきこもり支援関係者▶定員＝
A50人B各3組(いずれも申込順)▶申込・問＝
8月16日(土)朝9時から、はがき・電子申請(区
ホームページ参照)で、生活支援課ひきこもり
対策担当係☎3579-2387※申込記入例(4面)の
項目と希望の回(A・Bいずれか、または両方、
Bは①②の別も)・参加人数を明記

介護予防スペース事業はすのみ教室

▶とき＝10月1日～12月10日(10月29日を除く)
の毎週水曜、10日制
▶コース・時間・定員
●体操・介護予防指導…10時～12時、20人
●腰痛・膝痛・転倒予防…13時～14時、10人
●ヨガ…14時～16時、20人
※抽選

▶ところ＝介護予防スペースはすのみ教室(高
島六小内)▶対象＝区内在住の65歳以上で、要
支援・要介護認定を受けていない方▶費用＝各
コース2700円▶持物＝室内用運動靴▶申込・問
＝8月22日(消印有効)まで、はがき(1人1コ
ース)・電子申請(区ホームページ参照)で、長寿
社会推進課シニア活動支援係☎3579-2376※申
込記入例(4面)参照

介護予防サポーター養成講座

▶とき・内容(7日制)＝表1 参照※このほか、
介護予防事業の見学・実習(10月10日(金)～29日
(水)のうち1日)あり。▶対象＝区内在住で、区
内の介護予防活動に協力できる方▶定員＝20人
(抽選)▶ところ・申込・問＝9月1日(必着)ま
で、はがき・FAXで、おとしより保健福祉セン
ター介護予防係(〒174-0063前野町4-16-
1)☎5970-1117☎5392-2060※申込記入例(4
面)の項目と生年月日を明記

表1 介護予防サポーター養成講座

と き	内 容
9月25日(木)	これからの介護予防・元気おとせん!体操
10月2日(木)	ボランティア活動の心構え・高齢者の口腔機能
10月9日(木)	10の筋トレ・高齢者の食生活
10月17日(金)	高齢者の運動(基礎編)・レクリエーション活動体験
10月30日(木)	体力測定の方法・実習
11月6日(木)	今後の活動

※13時30分～16時

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

喉頭がん検診

▶とき＝9月～11月▶ところ＝区内協力医療機
関▶内容＝問診・間接喉頭鏡検査・ファイバ
スコープ検査▶対象＝区内在住で、来年3月31
日時点で50歳以上の方▶費用＝500円※生活保
護・中国残留邦人などに対する支援給付を受給
中の方は無料。事前に健康推進課へ申請が必要
(受診後の申出による費用の返還は不可)。▶申
込・問＝直接または電話・はがき・電子申請(区
ホームページ参照)で、健康推進課健(検)診申
込窓口(区役所3階②窓口)☎3579-2319※申込
記入例(4面)の項目と生年月日を明記※申込
後、順次受診券をお送りします。

成人歯科検診

▶とき＝9月1日(月)～12月28日(日)▶ところ＝区
内協力医療機関▶内容＝問診、歯・歯周組織な
どの検査▶対象＝区内在住で、来年3月31日時
点で20・25・30・35・40・45・50・55・60・65
・70歳の方※対象者には、8月末に受診券をお
送りします。※8月以降に転入した対象者は、
申込が必要。直接または電話・はがき・電子申
請(区ホームページ参照)で、健康推進課健(検)
診申込窓口(区役所3階②窓口)☎3579-2319
(申込記入例4面の項目と生年月日を明記)。▶
費用＝500円※A70歳の方B生活保護・中国残
留邦人などに対する支援給付を受給中の方C住
民税非課税世帯の方は無料。B・Cは事前に健康
推進課へ申請が必要(受診後の申出による費用
の返還は不可)。▶問＝健康推進課成人健診係
☎3579-2312

区民結核健診

▶とき＝9月11日(木)15時～16時▶ところ＝板橋
区保健所▶内容＝胸部X線検査※診断書の発行
不可▶対象＝区内在住の16歳以上で、同検査を
受ける機会がない方▶定員＝20人(申込順)▶申
込・問＝電話・FAXで、予防対策課感染症対策
係☎3579-2321☎3579-1337※申込記入例(4
面)参照

離乳食から幼児食へのすすめ方

▶とき＝9月26日(金)、10時～11時・14時～15
時、各1回制▶内容＝講義・料理展示・試食▶
対象＝区内在住で、開催日時点で生後9か月～
1歳6か月のお子さんの保護者
※対象月齢のお子さんの同伴可
▶定員＝各回10人(申込順)▶と
ころ・申込・問＝電子申請(区
ホームページ参照)で、志村健
康福祉センター☎3969-3836



医師によるもの忘れ相談

▶とき・ところなど＝表2 参照▶対象＝区内在
住で、もの忘れで医療機関
にかかっていない方※家族
(区外在住を含む)も相談可
▶定員＝各回1人(申込順)
▶申込・問＝電話で、希望
会場を担当するおとしより
相談センター



表2 医師によるもの忘れ相談

と き	ところ・申込電話
9月5日(金)	蓮根おとしより相談センター☎5970-9106
9月12日(金)	中台三丁目集会所(中台3-27-4)※申込は中 台おとしより相談センター☎3933-8875
9月25日(木)	富士見おとしより相談センター☎6905-6425
9月30日(火)	前野地域センター※申込は前野おとしより相談 センター☎5915-2636

※13時10分から・13時50分から、各1回制。

申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は
返信用の宛名面にも
郵便番号・住所・氏名
を記入

※原則①～⑤を全て記入
※区内在勤・在学の場合は③勤務先(所在地)・
学校名を記入
※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項
を記入
※原則1人1枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)
〇〇〇課〇〇〇係

施設のイベント

リサイクルプラザ

包丁研ぎ教室

▶とき=9月2日(火)、10時～11時30分・13時～
14時30分、各1回制▶内容=講義・実技▶講師
=六代目正次郎 石塚祥二郎▶定員=各回6人
(申込順)▶費用=500円▶持物=包丁・タオル、
砥石・研ぎ器(お持ちの方)▶申込=8月16日(土)
朝9時から、電話で、リサイクルプラザ※同プ
ラザホームページからも申込可

リユースおもちゃ交換会

▶とき=9月15日(祝)、10時30分～11時30分・13
時～14時、各1回制▶定員=各回30組(抽選)▶
持物=おもちゃポイントカード・持ち帰り用袋
※申込方法など詳しくは、リサイクルプラザホ
ームページをご覧ください。

【いずれも】

▶ところ・間=同プラザ☎3558-5374

グリーンカレッジホール

健康イスヨガ教室

▶とき=9月9日～11月のうち6日間、各火
曜、14時～15時20分▶講師=介護予防指導士
伊藤典子▶定員=25人▶費用=4200円▶持物=
タオル

生き生き講座

▶とき=9月10日(水)14時～15時30分▶内容=講
義「脳卒中とリスク管理・動脈硬化予防の食事」
▶講師=高島平中央総合病院脳神経外科医 大
高稔晴ほか▶定員=50人▶費用=300円

【いずれも】

※申込順▶対象=区内在住・在勤の方▶ところ
・申込・間=8月16日(土)朝9時から、直接または
電話で、グリーンカレッジホール☎3960-7701

子ども発達支援センター

A感覚運動あそびの教室

▶とき=9月25日(木)10時～11時30分▶内容=講
義▶講師=作業療法士▶対象=区内在住で、1
歳～未就学児の保護者▶定員=15人(申込順)

B子育て支援講座

▶とき=㉠10月11日・25日・11月22日・12月13
日の各土曜、4日制、10時～12時㉢12月3日(水)
・17日(水)、2日制、10時～12時▶内容=講義・
ロールプレイ▶講師=公認心理師ほか▶対象=
区内在住で、㉠1～5歳のお子さんの保護者㉢
発達に気がかりがある1～5歳のお子さんの保
護者▶定員=6人(抽選)

【A㉢いずれも】

※生後5か月～未就学児の保育あり(定員6
人、申込順)▶ところ・申込・間=㉠8月18日
(月)から、㉠9月12日(金)㉢11月7日(金)まで、電話

人生100年時代の法律講座

▶とき=10月3日(金)13時30分～16時50分▶ところ=大会議室(区役所9階)▶内容=講義「財
産管理・遺言・相続・税金など」▶講師=弁護士ほか▶定員=84人(区内
在住・在勤・在学の方を優先し抽選)▶費用=1000円※65歳以上の方・
障害者手帳をお持ちの方500円▶申込・間=9月12日(消印有効)まで、
往復はがきで、区民相談室(〒173-0004板橋2-65-6)☎3579-2288
※申込記入例参照。手話通訳を希望する場合はその旨を朱書。



で、子ども発達支援センター☎5917-0905(第
1・3・5土曜、日曜・祝日休み)

体験・観賞

スライドトークショー 「パーム油の環境問題のお話」

▶とき=8月24日(日)14時～15時30分▶講師=認
定NPO法人ボルネオ保全トラスト・ジャパン
事務局 青木崇史▶定員=30人(先着順)※当
日、直接会場へ。▶費用=入館料▶ところ・間
=熱帯環境植物館☎5920-1131(月曜休館)

パネル展 「いたばし子どもの居場所団体」

▶とき=8月25日(月)～29日(金)、9時～17時(初
日は13時から、最終日は15時まで)▶ところ=
イベントスクエア(区役所1階)▶間=(板橋区
社会福祉協議会☎3964-0236、板橋区生活支援
課自立支援係☎3579-2455

成増サークル公開教室

初心者向け太極拳

▶とき=9月4日(木)・11日(木)、2日制、10時～
11時30分▶定員=20人(申込順)▶ところ・申込
・間=8月16日(土)13時から、電話で、まなぼー
と成増☎3975-9706(第3月曜休館)

親子キャンプ 初めてのテント泊

▶とき=10月11日(土)・12日(日)(1泊2日)※11日
(土)11時にハケ岳荘集合・12日(日)12時30分に解散
予定※JR「小淵沢」からの送迎あり▶内容=テ
ント泊・野外炊事・クラフト体験など▶対象=
小学生とその保護者▶定員=8組(抽選)※申込
者が4組以下の場合中止▶費用=一般9500円
・小学生8500円▶申込・間=9月8日(必着)ま
で、はがきで、同荘(〒399-0200長野県諏訪郡
富士見町立沢字広原1-1322)☎0266-66-
2323※申込記入例の項目と参加者全員の氏名・
年齢を明記※同荘ホーム
ページからも申込可※当
選者には、9月15日(祝)ま
でに、電話・Eメールで
連絡。



特別投影 「赤い満月 9月8日の皆既月食」

▶とき=9月6日(土)・7日(日)、各1日制、15時
30分～16時20分▶対象=小学5年生以上▶定員
=各日190人(先着順)※当日、直接会場へ。▶
費用=一般350円・高校生以下120円※65歳以上
の方(持物…年齢がわかるもの)・障がいがある
方(持物…各種手帳)は割引あり▶ところ・間=
教育科学館☎3559-6561(月曜休館)

自然の本の作り手が語る絵本の世界

▶とき=9月14日(日)14時～15時30分▶内容=講
演「絵本ができるまでの流れ」▶講師=スタジオ
・ポーキュパイン 川嶋隆義▶定員=40人(抽
選)▶ところ・申込・間=9月3日(水)15時まで、
電子申請(区立図書館ホームページ参照)で、中
央図書館読書推進係☎6281-0291(第2月曜・
月末日休館)

0歳からたのしめるうたと 絵本のよみきかせ会「ぽかぽか・ えほんとおうたのひろば」

▶とき=9月16日(火)・24日(水)、10時30分～11時10
分・14時30分～15時10分、各1回制▶ところ=区
立文化会館大ホール2階ホワイエ▶内容=うた
のおねえさんによる読み聞かせ・リトミック・手
遊び歌など▶定員=各回20組(申込順)▶費用=
500円▶申込=(公財)板橋区文化・国際交流財団
ホームページ※詳しくは、同財団ホームペー
ジをご覧ください。▶間=同財団☎3579-3130

クラフトコーラ作り

▶とき=9月23日(祝)10時～12時▶内容=クラフ
トコーラのシロップ作り・試飲▶講師=アロマ
セラピーインストラクター 枝光弘味▶対象=
18歳以上の方▶定員=16人(区内在住・在勤・
在学の方を優先し抽選)▶費用=1800円▶持物
=エプロン・ハンドタオル・持ち帰り用袋▶申
込=9月8日(月)まで、エコ
ポリスセンターホームペー
ジ▶ところ・間=同センタ
ー☎5970-5001(第3月曜
休館。ただし9月15日(祝)は
開館し16日(火)休館)



区民スポーツ大会

申込方法など詳しくは、区・区スポーツ協会ホーム
ページにある競技要項をご覧ください。

種目	とき・ところ	定員・費用	申込期間・間
アーチェリー A RC70m・CP50m・初心者30m B ハーフラウンド(一般50・30m、初 心者30mW)	● A 10月12日(日) B 26日(日) ● 区立洋弓場	● A B 各24人(いずれも申込順) ● 700円	● 9月1日(月)～30日(火) ● 協会・村元☎090-3214-0683
合気道 基本技・自由技・対武器技	● 10月19日(日) ● 小豆沢体育館	● 一般80人、小・中学生60人 (いずれも申込順) ● 一般500円・中学生以下250円	● 8月23日(土)～9月13日(土) ● 連盟・齋藤☎080-9778-8561

問合せ スポーツ振興課管理係☎3579-2651

広報

いたばし

アプリで「広報いたばし」を配信しています

スマートフォンなどから利用できる行政情報アプリ「マチイロ」・多言語対応
アプリ「カタログポケット」・電子チラシサービス「Shufoo! (シュフー)」で、「広
報いたばし」を配信しています。詳しくは、区ホームページをご覧ください。
▶間=広聴広報課広報係☎3579-2022

