



# 2025板橋Cityマラソン

板橋Cityマラソンは、制限時間が7時間と長く、フラットで走りやすいコースで、マラソン初心者でも完走率が高く、好記録が出しやすい大会です。ランナー・サポーターとして、板橋Cityマラソンに参加してみませんか。

問合せ 板橋Cityマラソン実行委員会事務局(板橋区スポーツ振興課内) ☎3579-2654

## 開催案内

▶とき=来年3月16日(日)※雨天決行▶ところ=荒川河川敷内特設会場(JR埼京線「浮間舟渡」・都営三田線「蓮根」下車15分、国際興業バス「舟渡小学校」下車5分)▶種目・定員など=表参照▶参加特典=大会オリジナルタオル▶完走特典=記念メダル※制限時間内完走者は、5kmごと・中間スプリットタイム入り記録証または完走証をダウンロード可。(陸連登録の部は記録証・一般の部は完走証)▶申込=12月6日(金)まで、大会ホームページ



大会ホームページは  
こちらから

## 表 種目・定員など

種目	定員(申込順)	参加資格	費用	制限時間
マラソン(42.195km) ●陸連登録の部 ●一般の部	計1万人(区民優先枠500人・ふるさと納税枠200人・一般枠9300人)	大会当日19歳以上で、健康かつ心疾患がなく競技に耐える体力がある方	1万1550円	7時間
5km A一般の部 B高校生の部	1000人	高校生以上	A3000円 B2000円	1時間
ジュニア(3km)	80人	中学生	各1000円	30分
ファミリーラン(1km)	500人	1kmを10分以内に完走できる方		各10分
車いす(1km)	—	小学生以上で、車いすの方	無料	

※費用は手数料が別途必要※参加費などの返金不可※ふるさと納税枠は、区外在住で、4万円以上の寄付をしている方が対象。

## 大会ゲスト



土佐礼子さん  
(三井住友海上女子陸上競技部アドバイザー)

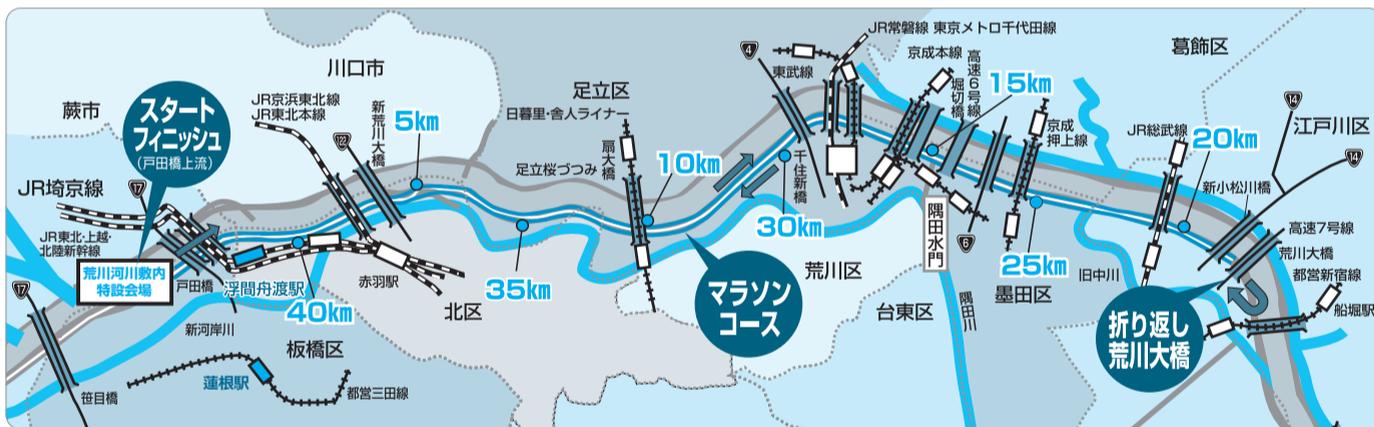


三津家貴也さん  
(ランニングアドバイザー)



森脇健児さん  
(お笑いタレント)※ファミリーランのゲストとして、参加者と一緒に走る予定

## マラソンコース案内図



## ボランティア募集

大会当日の運営補助を行うボランティアを募集します。詳しくは、板橋Cityマラソン実行委員会事務局へお問い合わせください。

## セルフケアでこころのメンテナンスをしましょう

こころの病気は、体の病気と同じように、だれでもかかる可能性があります。こころの病気への理解を深め、病気を予防しましょう。

### こころの病気とは?

悩みや強いストレス状態が続くことで、精神・体の働きが不安定になり、日常生活に支障が出てしまう病気のことです。うつ病・パニック障害・睡眠障害など様々な種類があります。

### こころの健康お役立ちサイト

#### 厚生労働省「こころの耳」

こころの病気のセルフケア情報などを紹介しています。



#### 厚生労働省「こころもメンテしよう」

若者向けのストレスケア情報などを紹介しています。



#### 国立精神・神経医療研究センター「こころの情報サイト」

こころの病気の治療・支援情報などを紹介しています。



## こころの健康づくり講座

▶とき=9月8日(日)14時~16時▶ところ=グリーンホール2階ホール▶内容=講義「頼るスキルを磨いてラクに生きる」※参加者にいたPay健幸ポイント100ポイントプレゼント▶講師=神奈川県立保健福祉大学大学院医師 吉田穂波▶定員=100人※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問=志村健康福祉センター☎3969-3836



問合せ 各健康福祉センター(3面健康ガイド参照)

### ふるさと納税型クラウドファンディング

## ケアリーバー支援への寄付を募集しています

区では、児童養護施設などで社会的養育を経験した方(ケアリーバー)が自立を図れるよう、継続的に支援を行っています。いただいた寄付は、ケアリーバーの一人暮らしにかかる費用や医療費などに活用します。※この寄付は、ふるさと納税の対象となります。返礼品はありませんが、ご協力をお願いします。

- ▶期間=10月31日(木)まで
- ▶寄付方法
  - ふるさと納税サイト「ふるさとチョイス」
  - 経営改革推進課(区役所4階⑬窓口)



#### 問合せ

- ケアリーバーへの支援について…子ども政策課児童養護推進係 ☎3579-2454
- 寄付の申込・支払いについて…経営改革推進課評価係 ☎3579-2060

### 区立文化会館・グリーンホール受付窓口

- ▶施設・とき
  - 区立文化会館…8月28日(水)・29日(木)
  - グリーンホール…8月26日(月)
- ※17時～20時※施設点検のため
- ▶問=区立文化会館 ☎3579-2222

## 公共機関だより

### 中学校卒業程度認定試験

中学校卒業程度の学力を認定する試験で、合格者には高等学校の入学資格が与えられます。

- ▶とき=10月17日(木) ▶ところ=東京都教職員研修センター(文京区本郷1-3-3) ※対象など詳しくは、お問い合わせください。
- ▶問=東京都教育庁義務教育課 ☎5320-6752

## お知らせ

### 街灯の不具合を発見したらご連絡ください

街灯が消えている・点滅している場合は、ご連絡をお願いします。

▶問=工事設計課施設設計係 ☎3579-2544

### 区有地を売却します

▶売却方法=一般競争入札 ▶所在地= **A**高島平4-1-3 **B**高島平2-7-2 ▶面積= **A**220.1㎡ **B**256.7㎡ ▶最低売却価格= **A**6448万円 **B**1億998万円 ▶開札日=9月19日(木) ▶入札説明書の配布場所=契約管財課管財用地係(区役所7階⑬窓口)・区ホームページ ▶申込・問=8月30日(必着)まで、申込書を直接または郵送で、契約管財課管財用地係 ☎3579-2243

### 新築・改築したときは住居表示の届出が必要です

住居表示の届出は、建物完成日の約1か月前から受け付けています。届出がない場合は、住居番号が確定しないため、その建物への住民登録(転入・転居)ができません。また、出入口の位置が変わると、住居番号が変わる場合があります。

アパート・マンションの名称を変更したり、戸建物件を賃貸アパートにしたりした場合は、名称変更の届出をお願いします。また、住居表示板の劣化・紛失などで再交付を希望する場合は、お問い合わせください。

▶問=戸籍住民課住民台帳係 ☎3579-2207



### 平和を願い黙とうをお願いします

原爆死没者・戦没者の慰霊と、世界の恒久平和の確立を祈念し、広島・長崎に原爆が投下された日時と全国戦没者追悼式に合わせ、1分間の黙とうをお願いします。

- ▶とき
  - 広島…8月6日(火)朝8時15分
  - 長崎…8月9日(金)11時2分
  - 全国戦没者追悼式…8月15日(木)12時
- ▶問=総務課総務係 ☎3579-2052

### オンラインによる手続きをご活用ください



## 傍聴

### 高齢者保健福祉・介護保険事業計画委員会

▶とき=8月29日(木)18時30分～20時30分 ▶ところ=教育支援センター(区役所6階) ▶内容=次期計画策定に向けた検討など ▶定員=20人(申込順) ▶申込・問=8月5日(月)朝9時から、電話で、介護保険課管理相談係 ☎3579-2357

### 基本構想審議会

▶とき=9月4日(水)18時～20時 ▶ところ=第一委員会室(区役所11階) ▶内容=区民検討会結果・人口ビジョンの報告など ▶定員=10人(申込順) ▶申込・問=8月5日(月)朝9時から、直接または電話・FAX・Eメール・電子申請(区ホームページ参照)で、政策企画課総合調整係(区役所4階⑫窓口) ☎3579-2011 ☎3579-4211 sk-schosei@city.itabashi.tokyo.jp ※申込記入例(4面)参照



## 休みます

### コンビニエンスストアでの各種証明書交付サービス

▶とき=8月14日(水)※設備点検のため※休止する証明書の種類など詳しくは、区ホームページをご覧ください。 ▶問=戸籍住民課証明係 ☎3579-2210

### 仲町ふれあい館

▶とき=8月25日(日)※施設点検のため ▶問=長寿社会推進課計画調整係 ☎3579-2371

### 仲町地域センター

▶とき=8月25日(日)※施設点検のため ▶問=地域振興課庶務係 ☎3579-2161

## グリーンライフ



### ヤマナラシ

日当たりの良い山野に自生するヤナギ科ヤマナラシ属の落葉高木。

葉の柄が長く、左右から押しつぶされたように平たいので、わずかな風でも葉が揺れてさらさらと音を立てる様子から山鳴らしの名があります。

生長が早く、材が軟らかいため、パルプ材や箱材などに使われ、ハコヤナギとも呼ばれます。

花期は葉が出る前で、雌雄異株ですが、赤塚植物園の木はまだ咲いたことがありません。

風が吹くたびに、濃い緑の葉が軽やかな葉音とともにひらひらと淡緑色の裏面を見せ涼やかです。

問合せ 赤塚植物園 ☎3975-9127  
(月曜、第1・3・5火曜事務室休み)

※植物に関する相談を受け付けています。

## いたばし若者サポートステーションをご利用ください

同ステーションでは、就労の悩み・不安を抱えている方に個別の状況に応じた支援を行っています。※仕事のあっせんは行っていません。

### 施設見学・利用説明会

▶とき=8月10日(土)・16日(金)・24日(土)、10時・10時30分・11時、各1回制※各回30分 ▶対象=就労意欲がある15～49歳の方とその保護者・支援機関の方 ▶定員=各回10人(先着順)※当日、直接会場へ。



### 保護者向けセミナー

▶とき=8月17日(土)13時30分～15時30分 ▶内容=講義「働く上で必要なスキルの獲得・若年無業者等集中訓練プログラム」 ▶対象=就労意欲がある15～49歳の方とその保護者・支援機関の方 ▶定員=16人(申込順)※申込方法など詳しくは、同ステーションホームページをご覧ください。

### 【いずれも】

▶ところ・問=同ステーション ☎6915-5731 (月曜・日曜・祝日休み)



凡例 [人]…「オンラインのみ」または「オンラインを含むもの」

※費用の明示がないものは無料

### 施設のイベント

#### エコポリスセンター

##### 夏休みエコスクール

▶とき=8月22日(木)、10時~11時30分・14時~15時30分、各1回制▶ところ=エコポリスセンター▶内容=東京家政大学学生による講義・工作▶対象=小・中学生▶定員=各回20人▶費用=100円※申込方法など詳しくは、同センターホームページをご覧ください。

##### 板橋エコみらい塾

▶とき=9月8日(日)~12月15日(日)のうち7日間▶ところ=エコポリスセンターなど▶内容=環境問題・SDGs(持続可能な開発目標)に関する講義、農園・リサイクル工場見学など※一部オンライン配信あり▶講師=都留文科大学非常勤講師 秦範子ほか▶対象=区内在住・在勤・在学で18歳以上の方▶定員=15人(抽選)▶申込=8月26日(必着)まで、同センターホームページ

##### 【いずれも】

▶問=同センター☎5970-5001<第3月曜休館。ただし9月16日(祝)は開館し17日(火)休館>

#### まなぼーと大原

##### 大原サークル公開教室

- やさしい大正琴…▶とき=9月4日(水)10時~11時30分▶定員=7人
- フォークダンス…▶とき=9月5日~26日の毎週木曜、4日制、13時30分~15時30分▶定員=10人

※申込順

▶対象=区内在住・在勤・在学の方▶申込=8月5日(月)朝9時から、直接または電話で、まなぼーと大原

##### 大原ICTパソコン講座

▶コース・ときなどは表1参照▶対象=区内在住・在勤・在学のパソコン初心者▶定員=各コース10人(いずれも抽選)▶持物=パソコン▶申込=8月13日(消印有効)まで、往復はがき(1人1コース)で、まなぼーと大原(〒174-0061大原町5-18)※申込記入例(4面)参照※締切後空きがある場合は、8月20日(火)13時から、直接または電話で受付(申込順)。

##### 【いずれも】

▶ところ・問=まなぼーと大原☎3969-0401<第3月曜休館>

表1 大原ICTパソコン講座

コース・とき・内容
A 9月9日(月)・30日(月)・10月7日(月)・28日(月) ワード基本、案内文、名刺、お絵かき
B 9月10日(火)・24日(火)・10月8日(火)・22日(火) エクセル基本、予定表、グラフ、住所録
C 9月11日(水)・18日(水)・10月9日(水)・16日(水) エクセル基本、基本的な関数
D 9月28日(土)・10月12日(土)・26日(土) パソコンお困りごと勉強会

※A,B,C 4日制 D 3日制※A 10時~12時 B 18時30分~20時30分 C,D 14時~16時

### 福祉

#### もっと知ろう失語症

##### A失語症基礎講座

▶とき=9月7日(土)13時30分~16時▶内容=講義・失語症会話パートナーの活動紹介▶対象=区内在住・在勤の方▶定員=30人(申込順)

##### B失語症会話パートナー養成講座

▶とき・内容(7日制)=表2参照▶対象=区内在住・在勤で、講座修了後に失語症会話パートナーとして活動できる方▶定員=6人(抽選)▶費用=2860円※ボランティア保険未加入者は350円が別途必要

##### 【A,Bいずれも】

▶講師=言語聴覚士 松田江美子ほか▶ところ・申込・問=A 8月5日(月)朝9時から B 9月2日(月)まで、電話で、おとしより保健福祉センター介護普及係☎5970-1120

表2 失語症会話パートナー養成講座

とき	内容
9月7日	講義「失語症とは」・説明会
9月14日	講義・演習「コミュニケーションの手段と工夫」
9月28日	車いす実習・講義「失語症から起こる様々な問題」
10月5日	実習「失語症の方と会話」
12月14日	講義「失語症の改善・リハビリ・福祉サービス」・活動のまとめ

※土曜、13時30分~16時30分。※このほかに実習(2日)あり

#### 介護予防活動団体に活動場所を提供します

▶期間=10月1日(火)~来年3月31日(月)の平日(水曜を除く)、9時~12時30分・13時30分~17時▶ところ=介護予防スペースはすのみ教室(高島六小内)

▶対象=次の全ての要件を満たす団体

- 介護予防・健康づくりを目的に活動している
- 構成員が区内在住の65歳以上かつ5人以上である
- 期間中に月1回以上継続して活動できる

▶申請書の配布場所=長寿社会推進課(区役所2階⑩窓口)・各ふれあい館・介護予防スペースはすのみ教室・区ホームページ▶申込・問=8月23日(必着)まで、申請書を直接または郵送で、長寿社会推進課シニア活動支援係(〒173-8501)☎3579-2376

#### バリアフリー映画会

▶とき=10月5日(土)14時~16時▶内容=「おとうと(1960年)」の上映※音声ガイド・字幕あり▶対象=中学生以上▶定員=40人(申込順)▶ところ・申込・問=9月1日(日)朝9時から、直接または電話・FAXで、氷川図書館☎3961-9981☎3961-1488<第3月曜・月末日休館。ただし8月31日(土)・9月16日(祝)は開館し9月2日(月)・17日(火)休館>※申込記入例(4面)参照

### 健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

- 板橋健康福祉センター……………☎3579-2333
- 上板橋健康福祉センター……………☎3937-1041
- 赤塚健康福祉センター……………☎3979-0511
- 志村健康福祉センター……………☎3969-3836
- 高島平健康福祉センター……………☎3938-8621
- 女性健康支援センター……………☎3579-2306

#### 乳がん体験者いたばしオアシスの会

▶とき=9月5日(木)13時30分~15時30分▶ところ=板橋区保健所▶内容=体験・療養上の悩みなどの語り合い▶対象=区内在住・在勤で、乳がんを体験した、またはこれから治療を始める女性▶定員=20人(申込順)▶申込・問=電話で、女性健康支援センター



#### 精神疾患がある方の家族・支援者向け講演会

▶とき=9月6日(金)13時30分~16時30分▶ところ=ロータスホール▶内容=講義「回復力を高める家族の接し方、して良いこと・してはいけないこと」▶定員=80人(先着順)※当日、直接会場へ。▶講師=SST(社会生活技能訓練)リーダー 高森信子▶問=板橋区精神障がい者家族会「はすね会」☎090-1734-6775、板橋区健康推進課こころといのちの係☎3579-2329

#### B型・C型肝炎ウイルス検査

▶とき=9月12日(木)9時~9時30分▶ところ=板橋区保健所▶内容=問診・採血▶対象=区内在住で、15歳以上の方※過去に肝炎ウイルス検査を受けた方・治療中の方・区民健診で肝炎ウイルス検査対象の方を除く。▶定員=10人(申込制)▶申込・問=電話・FAXで、予防対策課感染症対策係☎3579-2321☎3579-1337※申込記入例(4面)参照

#### 両親学級

▶ところ・とき(各1回制)  
A赤塚健康福祉センター…9月28日(土)、10時~11時30分・13時30分~15時  
Bオンライン…9月8日(日)13時30分~15時  
▶内容=妊娠中の過ごし方・沐浴指導など▶対象=開催日時点で、A妊娠24週~36週 B妊娠24週~38週の初産の方とそのパートナー▶定員=A各回20組 B 80組(いずれも妊娠週数が多い方を優先し抽選)※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問=(株)メディカル・ナビゲーター☎6427-4802(平日、9時~17時)、板橋健康福祉センター



### 広告コーナー

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課広報係☎3579-2022

公益社 公家族葬は、お電話1本で「終活セット」資料をプレゼント! (9:00~17:00受付) 相談無料・随時受付中 事前相談承ります オンラインでもご相談いただけます 公益社 ご葬儀相談センター [24時間・365日受付] さよならのこころ ☎0120-347-556 公益社 上板橋会館 東京都板橋区上板橋2-3-2 公益社 練馬会館 東京都練馬区豊玉北4-16-3 240048

雨漏検査!! 難解な雨漏りを即解決 特殊検査液で雨漏り原因をピンポイント解明! 壁、天井のしみをみつけたらまず、ご一報下さい 検査・修繕 修繕費の無駄はカット 見積無料 03-5876-5801 東京都葛飾区立石7-31-7 株式会社サーベイ

庭木1本から承ります! 生垣の剪定 長さ1m 通常2,200円を高さ2m 約1,100円! 03-5933-2811 東京都板橋区練馬区支田3-19-12 ☎9:00~17:00

### 「広報いたばし」に広告を掲載しませんか

「広報いたばし」は、第1~4土曜に約14万2000部発行しています。※募集号・申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問=広聴広報課広報係☎3579-2022



### 申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

※原則①～⑤を全て記入  
 ※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入  
 ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入  
 ※原則1人1枚

#### 申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要) 〇〇〇課〇〇〇係

## 講座

### 宇宙ほしぞら教室

▶**とき** = 8月10日(土)15時30分～16時20分 ▶**内容** = 夏休みに流れ星を見つけよう ▶**対象** = 小学生以上 ▶**定員** = 190人(先着順)※当日、直接会場へ。▶**費用** = 一般400円・高校生以下200円 ▶**ところ・間** = 教育科学館 ☎3559-6561<月曜休館>

### こもねサロン

▶**とき** = 8月18日(日)15時～16時30分 ▶**内容** = 自分にとっての名作を紹介し合う読書会 ▶**対象** = 中学生以上 ▶**定員** = 8人(申込順) ▶**ところ・申込・間** = 8月4日(日)朝9時から、直接または電話で、小茂根図書館 ☎3554-8801<第3月曜・月末日休館>

### 初心者向けバラ栽培講習会

▶**とき** = 8月31日(土)・11月30日(土)・来年1月25日(土)、3日制、10時～12時 ▶**内容** = 講義・実習 ▶**講師** = 園芸研究家 大坪孝之 ▶**対象** = 区内在住・在勤・在学の方 ▶**定員** = 24人(抽選) ▶**費用** = 一般3620円、65歳以上の方・障がいがある方・高校生以下2440円 ▶**持物** = 作業用手袋 ▶**ところ・申込・間** = 8月20日(必着)まで、往復はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、赤塚植物園(〒175-0092赤塚5-17-14) ☎3975-9127<月曜、第1・3・5火曜事務室休み>※申込記入例参照



### 女性の起業入門セミナー

▶**とき** = 9月7日(土)・14日(土)  
 ▶**時間・内容(2日制)**  
 A 9時30分～11時…講義  
 B 11時～11時30分…個別相談会(Bのみの参加不可)※相談時間は1人10分程度  
 ▶**ところ** = グリーンホール601会議室 ▶**講師** = 区内の女性起業家ほか ▶**定員** = A30人B各日10人(いずれも申込順)※生後4か月～未就学児の保育あり(定員8人、申込順) ▶**申込・間** = 8月5日(月)朝9時から、電話・Eメール・電子申請(区ホームページ参照)で、男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486 j-danjo@city.itabashi.tokyo.jp ※申込記入例の項目とBを希望する場合は、希望日を明記。保育を希望する場合は、お子さんの氏名(ふりがな)・何歳何か月・性別を明記のうえ、8月26日(月)までにお申し込みください。

### 成増農業体験学校短期型講習会

▶**とき** = 9月7日・14日・10月5日・11月23日・12月21日、各土曜、5日制 ▶**内容** = 農作業の技術習得 ▶**対象** = 区内在住の世帯 ▶**定員** = 10世帯(申込順) ▶**費用** = 5000円※申込方法など詳しくは、成増農業体験学校ホームページをご覧ください。▶**ところ・間** = 同学校(成増4-17) ☎3263-3826<土曜・日曜・祝日休み>

### ワークショップ「区民検討会議」

▶**とき** = 9月14日(土)・28日(土)・10月5日(土)、各1日制、10時～12時 ▶**ところ** = 大会議室A(区役所9階) ▶**内容** = グループワーク「板橋区の環境の今と未来を考える」 ▶**対象** = 区内在住・在学の高校生以上 ▶**定員** = 各回25人(申込順) ▶**申込・間** = 8月5日(月)朝9時から、電話・郵送・電子申請(区ホームページ参照)で、環境政策課スマートシティ・環境政策係 ☎3579-2591

## 体験・観賞

### デフリンピック関連展示「音のないスポーツを知っていますか」

▶**とき** = 8月6日(火)～12日(休)、9時～20時 ▶**内容** = 来年東京で開催されるデフリンピックの紹介や板橋区スポーツ大使・仲井健人選手(デフサッカー)の記念品展示など※11日(祝)14時～16時に「Jリーグ メモリーズ&アーカイブス」の映画上映会あり ▶**ところ・間** = 中央図書館 ☎6281-0291<第2月曜・月末日休館。ただし8月12日(休)は開館し13日(火)休館>

### からくり箱の謎に挑戦

▶**とき** = 8月17日(土)13時～14時 ▶**内容** = からくり箱作り・体験 ▶**対象** = 区内在住・在勤・在学の方または郷土芸能伝承館利用団体の小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) ▶**定員** = 10人(申込順) ▶**費用** = 2500円 ▶**ところ・申込・間** = 8月3日(土)10時から、電話で、郷土芸能伝承館 ☎5398-4711<第3月曜休館>

### カブトムシの昆虫標本を作ろう

▶**とき** = 8月25日(日)13時30分～15時 ▶**内容** = 講義「カブトムシの体の仕組みを観察・標本作りの基本」 ▶**講師** = (一財)進化生物学研究所 蝦名元 ▶**対象** = 小学生以上(小学生3年生以下は保護者同伴) ▶**定員** = 22人(抽選) ▶**費用** = 600円※入館料が別途必要 ▶**ところ・申込・間** = 8月14日(必着)まで、Eメールで、熱帯環境植物館 ☎5920-1131 nettaikan@seibu-la.co.jp<月曜休館。ただし8月12日(休)は開館>



### 耐震展示会

▶**とき** = 8月13日(火)～16日(金)、9時～17時 ▶**ところ** = プロモーションコーナー(区役所1階) ▶**内容** = パネル展示など ▶**間** = 建築安全課建築耐震係 ☎3579-2554

### 区民文化祭「区民手打ちそば体験講座」参加者募集

▶**とき** = A 10月5日(土) B 11月23日(祝)、10時・11時15分・13時・14時15分、各1回制※各回1時間 ▶**ところ** = 志村コミュニティホール ▶**対象** = 区内在住・在勤の小学生以上(小学生は保護者同伴) ▶**定員** = A B各回10人(いずれも抽選) ▶**費用** = 1000円 ▶**持物** = バンダナ・エプロン・タオル※5人前持ち帰り可  
 ▶**申込** = A 8月31日 B 9月30日(いずれも必着)まで、次のいずれか  
 ● Eメール…江戸流手打ちそば二・八の会 岡 edoryu28.kai@gmail.com  
 ● はがき…板橋区文化団体連合会事務局(〒173-8501)  
 ※申込記入例の項目と希望日時、左包丁と踏み台希望の有無を明記。  
 ▶**間** = 板橋区文化団体連合会事務局(板橋区文化・国際交流課内) ☎3579-3321

### グリーンホール会議室兼用 保育室の優先予約(来年4月分)

▶**予約条件** = 501・502・701・702・703会議室のうち、いずれか2部屋を会議室・保育室として同時利用すること ▶**抽選** = 8月20日(火)朝9時から、男女社会参画課(板橋区保健所5階)※抽選後、空きがある場合は8月22日(木)まで受付。▶**間** = 男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486

## 社会福祉協議会 ご案内

### 赤い羽根共同募金による地域配分(B配分)の申請受付

赤い羽根共同募金では、地域福祉の向上を目的として、令和6年度(令和7年度使用)地域配分(B配分)の申請を受け付けています。  
 ▶**申請額** = 1施設・団体10～30万円 ▶**対象** = 備品整備、小破修理、利用者主体の事業などを行う施設・団体※施設・団体維持のための運営費は対象外 ▶**申請期限** = 10月31日(必着)※申請方法など詳しくは、東京都共同募金会ホームページをご覧ください。▶**間** = 同会板橋地区配分推せん委員会(欄板橋区社会福祉協議会) ☎3964-0235

## 区民スポーツ大会

申込方法など詳しくは、区・区スポーツ協会ホームページにある競技要項をご覧ください。

種目	とき・ところ	定員・費用	申込期間・間
<b>合気道</b> 基本技・自由技・対武器技	● 10月6日(日) ● 小豆沢体育館	● 一般80人、小・中学生60人(いずれも申込順) ● 一般500円・中学生以下250円	● 8月17日(土)～9月7日(土) ● 連盟・齋藤 ☎080-9778-8561
<b>ボウリング</b> 12～29歳、30～49歳、50～59歳、60～69歳、70～79歳、80歳以上(男女別)	● 10月14日(祝) ● トミコシ高島平ボウル(高島平1-79-3)	● 計120人(申込順) ● 1人500円	● 9月14日(土)まで ● 連盟・森田 ☎090-8858-2665
<b>卓球(個人)</b> 一般	● 10月13日(日) ● 植村記念加賀スポーツセンター	● 200人(申込順) ● シングルス500円・ダブルス1000円	● 9月2日(月)～16日(祝) ● 連盟・八木 ☎3956-9121

問合せ スポーツ振興課管理係 ☎3579-2651

本日は、第65回いたばし花火大会の開催日です。詳しくは、区ホームページをご覧ください

広報



広報 魅力発信！いたばしナビ

8月のテーマ 「開業110周年 東武東上線特集」



▶**視聴方法** = YouTube区公式チャンネル(区ホームページ参照)、J:COMチャンネル(毎日12時・20時)※区政資料室(☎3579-2020)でDVDの貸出を行っています。▶**間** = 広聴広報課報道係 ☎3579-2025