



※費用の明示がないものは無料

郷土資料館特別展

樺太紀行

本展では、徳丸にゆかりのある人類学者・石田収蔵と、
彼が調査した樺太の北方諸民族を紹介します。



石田収蔵



トナカイ皮の財布



ミミズク形木偶

開催案内

▶とき= 1月18日(土)~3月16日(日)、9時30分~17時(入館は16時30分まで)

期間中の催し

▶A講演「石田収蔵と樺太調査の絵葉書たち」

▶とき= 2月2日(日)13時30分~14時30分

▶B講演「石田収蔵と樺太調査の野帳」

▶とき= 2月22日(土)13時30分~14時30分

▶C講演「石田収蔵が見た明治・大正の板橋徳丸」

▶とき= 3月8日(土)13時30分~14時30分

【A~Cいずれも】

▶定員=30人

▶Dギャラリートーク

▶とき= 1月18日(土)・2月15日(土)・3月16日(日)、14時~14時30分

▶内容=本展の見どころの紹介▶定員=各回20人

【A~Dいずれも】

※先着順。当日、直接会場へ。

ところ・問合

郷土資料館 ☎ 5998-0081
〈月曜休館。ただし2月24日(休)は開館し25日(火)休館〉



木製長方鉢



人物形木偶

いたばし生活支援臨時給付金(3万円)を支給します

- ▶対象=令和6年12月13日現在、板橋区に住民登録があり、次のいずれかの要件を満たす世帯
 - 6年度の世帯全員の住民税が非課税である
 - 6年度の世帯全員の住民税所得割が非課税であり、世帯員の1人以上の均等割が課税である※定額減税前の状況で判断

- ▶支給額=1世帯につき3万円※18歳以下の児童がいる世帯は、対象児童1人あたり2万円を加算※1月上旬から順次、世帯主へ申請書類などをお送りします。申請方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



▲詳しくはこちらから

問合 いたばし生活支援臨時給付金コールセンター ☎ 6630-5976 (平日、9時~17時)



お知らせ

文化財消防演習を行います

1月26日の「文化財防火デー」に合わせ、区内の文化財を対象に消防演習を行います。

- ▶**とき・ところ**
- 1月23日(木)10時から…乗蓮寺(赤塚5-28-3)
- 1月24日(金)10時30分から…安養院(東新町2-30-23)

※当日、直接会場へ。
▶**問** = 板橋区生涯学習課文化財係 ☎3579-2636、板橋消防署 ☎3964-0119、志村消防署 ☎5398-0119

オンライン合同企業説明会

▶**とき** = 1月30日(木)13時30分～16時30分 ▶**対象** = 区内中小企業に就職・転職を希望する方 ※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**問** = おしごと応援フェア事務局 ☎3222-1801(平日、10時～17時)、板橋区産業振興課産業支援係 ☎3579-2172



介護予防活動団体に活動場所を提供します

▶**期間** = 4月1日(火)～9月30日(火)の平日(水曜を除く)、9時～12時30分・13時30分～17時 ▶**ところ** = 介護予防スペースはすのみ教室(高島六小内)

- ▶**対象** = 次の全ての要件を満たす団体
 - 介護予防・健康づくりを目的に活動している
 - 構成員が区内在住の65歳以上かつ5人以上である
 - 期間中に月1回以上継続して活動できる
- ▶**申請書の配布場所** = 長寿社会推進課(区役所2階⑩窓口)・各ふれあい館・介護予防スペースはすのみ教室・区ホームページ ▶**申込・問** = 1月31日(必着)まで、申請書を直接または郵送で、長寿社会推進課シニア活動支援係(〒173-8501) ☎3579-2376

中台ふれあい館の指定管理者が決定しました

プロポーザル方式で選定し、区議会の議決により指定しました。
▶**指定期間** = 4月から4年間 ▶**指定管理者** = アクティオ・板建総同事業体 ▶**問** = 長寿社会推進課計画調整係 ☎3579-2371

戦後80年 戦争に関する体験や資料を集めています

令和7年に、戦後80年・板橋区平和都市宣言40周年を迎えるにあたり、戦時中に区内にお住まいだった方で、戦争に関する体験などを話してくださる方を募集します。

あわせて、戦争に関する資料を収集しています。詳しくは、お問い合わせください。
▶**問** = 総務課総務係 ☎3579-2052、郷土資料館 ☎5998-0081(月曜休館。ただし祝日の場合は開館し翌平日休館)

大山駅東地区地区計画を変更しました

▶**内容** = 建築物の用途の制限・壁面の位置の制限など ▶**対象区域** = 大山東町・栄町・氷川町 ※区域内で建築などを行う場合は、工事着手の30日前までに届出が必要 ▶**計画書などの閲覧場所** = 都市計画課(区役所5階⑩窓口)

- ▶**問**
- 変更の経緯について**…まちづくり調整課大山まちづくり第一係 ☎3579-2449
- 届出について**…建築指導課意匠審査係 ☎3579-2573

農林業センサスにご協力ください

本調査は、今後の農林業の政策に役立てるため、全国の農林業関係者を対象に行います。1月中旬～2月中旬に、調査員(都が発行した調査員証を携帯)が訪問しますので、ご協力をお願いします。

▶**問** = 総務課統計係 ☎3579-2057

文化活動事業の経費を助成します

▶**対象** = 区内在住・在勤・在学の方、構成員の半数以上が区内在住・在勤・在学で区内に活動の本拠がある団体

▶**対象事業** = 広く区民を対象とする次のいずれかの事業で、4月～来年3月に実施し、報告書を提出できるもの

- 音楽・舞踊・演劇などの公演・発表会
 - 文化事業に関わる指導者養成を目的とする講演会・発表会
- ※定例的・定期的な催し、ピアノ・バレエ教室などの発表会を除く。
※助成金額など詳しくは、募集要項をご覧ください。※予算上限額に達し次第、終了する場合があります。▶**募集要項などの配布場所** = (公財)板橋区文化・国際交流財団(区立文化会館内)、同財団ホームページ ※申込方法など詳しくは、同財団ホームページをご覧ください。▶**問** = 同財団 ☎3579-3130

休みます

- 区立文化会館・グリーンホール受付窓口**
- ▶**施設・とき**
 - 区立文化会館…1月30日(木)
 - グリーンホール…1月27日(月)

※17時～20時※施設点検のため
▶**問** = 区立文化会館 ☎3579-2222

氷川図書館
▶**とき** = 2月3日(月)～8日(土) ※資料点検・整備のため ▶**問** = 氷川図書館 ☎3961-9981(第3月曜・月末日休館)

きたのホール
▶**とき** = 2月5日(水) ※定期清掃のため ▶**問** = 地域振興課庶務係 ☎3579-2161

徳丸ふれあい館
▶**とき** = 2月5日(水) ※施設点検のため ▶**問** = 長寿社会推進課計画調整係 ☎3579-2371

傍聴

地域保健福祉計画推進協議会
▶**とき** = 1月24日(金)14時から ▶**ところ** = 災害対策室(区役所4階) ▶**内容** = 重層的支援体制整備事業の実施に向けた協議 ▶**定員** = 10人(先着順) ※当日、13時50分までに直接会場へ。▶**問** = 生活支援課庶務係 ☎3579-2352



都市計画審議会
▶**とき** = 1月27日(月)14時から ▶**ところ** = 第一委員会室(区役所11階) ▶**内容** = 西北部流通業務団地(高島平六丁目地内)の変更など ▶**定員** = 15人(先着順) ※当日、13時～13時45分に都市計画課(区役所5階⑩窓口)で受付。▶**問** = 都市計画課調整・都市基盤DX係 ☎3579-2566


消防団運営委員会
▶**とき** = 1月28日(火)15時30分から ▶**ところ** = 災害対策本部室(区役所4階) ▶**内容** = 消防団の組織力向上策の検討 ▶**定員** = 6人(先着順) ※当日、15時～15時20分に直接会場へ。▶**問** = 地域防災支援課消防防災担当係 ☎3579-2158

1月・2月は「はたちの献血」キャンペーン

国・都と共催で、「はたち」の若者を中心とした幅広い年代の方を対象に、献血への理解を呼びかける運動を行っています。この機会に、献血にご協力ください。

問合

東京都赤十字血液センター ☎5272-3523
板橋区健康推進課地域保健係 ☎3579-2821



板橋区LINE公式アカウントをご活用ください

「板橋区LINE公式アカウント」では、防災、子育て、ごみ・リサイクルなどの暮らしに関する情報や、イベント情報のほか、受け取りたい情報をカテゴリ別に選択することができます。

友だち追加方法

① 下記二次元コードから登録 ② LINEアプリホーム画面のID検索から登録



@itabashi

※通信料がかかります。
※そのほかの利用方法など、詳しくは区ホームページをご覧ください。



スマートフォン画面イメージ

問合

- 情報配信について**…広聴広報課報道係 ☎3579-2025
- 利用方法について**…IT推進課DX推進係 ☎3579-2043

募集

区立美術館の駐車場を運営する事業者

▶期間=4月から3年間▶選定=一般競争入札
▶募集案内の配布場所=区立美術館・区ホームページ▶申込・問=1月28日(火)まで、必要書類を直接、同館☎3979-3251(月曜休館。ただし1月13日(祝)は開館し14日(火)休館)

産業活性化推進会議公募委員

▶募集人数=2人程度▶任期=3月から2年間
▶対象=区内在住・在勤・在学の18歳以上で、平日昼間に区役所で行う会議(年3回程度)に出席できる方▶選考=書類・作文▶申込・問=2月7日(金)まで、作文「応募の動機および区内産業の活性化に関する意見や考え」(800~1200字)と、申込記入例(8面)の項目、Eメールアドレス、職業、経歴、区のほかの会議での委員歴を明記のうえ、電子申請(区ホームページ参照)で、産業振興課産業支援係☎3579-2172

公共機関だより

1月15日~21日は防災とボランティア週間

東京消防庁は、震災時に消防隊の活動の支援を行う災害時支援ボランティアを随時募集しています。詳しくは、管轄の消防署へお問い合わせください。

▶問=板橋消防署☎3964-0119、志村消防署☎5398-0119

東京消防庁災害時ボランティア募集イベント

▶とき=1月20日(月)・21日(火)、10時~12時▶ところ=マルエツ板橋南町店(南町21-1)※詳しくは、板橋消防署ホームページをご覧ください。▶問=板橋消防署☎3964-0119

グリーンホール会議室兼用保育室の優先予約(来年9月分)

▶予約条件=501・502・701・702・703会議室のうち、いずれか2部屋を会議室・保育室として同時利用すること▶抽選=1月20日(月)朝9時から、男女社会参画課(板橋区保健所5階)※抽選後、空きがある場合は1月22日(水)まで受付。▶問=男女社会参画課男女平等推進係☎3579-2486

広告を掲載しませんか

広報いたばし

「広報いたばし」は、第1~4土曜に約14万部発行しています。※募集号・申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶問=広聴広報課広報係☎3579-2022



区ホームページ

区ホームページのトップページなどに掲載するバナー広告は、1か月単位で申込できます。※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶問=広聴広報課広聴係☎3579-2024



20歳になったら国民年金に加入

国民年金とは

年老いたとき・いざというときの生活を働いている世代で支える仕組みで、日本に住む20~59歳の方の加入が法律で義務付けられています。国民年金に加入し、保険料を支払うことで、年老いたとき(老齢基礎年金)、けが・病気で障がいが残ったとき(障害基礎年金)、家族の働き手が亡くなったとき(遺族基礎年金)に年金を受給できます。ただし、必要な手続きを行わず、保険料を支払わないまま放置すると、これらの年金を受給できない場合があります。※受給要件あり

お知らせをお送りします

20歳になった方には、日本年金機構から、お知らせ・保険料納付書・基礎年金番号通知書などをお送りします。※厚生

年金加入中の方にはお送りしません。また、基礎年金番号通知書は、厚生年金に加入していた方、障害・遺族年金を受給している方・していた方にはお送りしません。

保険料の支払方法

保険料は、口座振替・納付書・クレジットカード・電子納付(Pay-easy)・スマートフォンアプリによる電子決済のいずれかでお支払いください。また、保険料の前納(前払い)による割引制度があります。

保険料の支払いが困難な場合

保険料の免除・納付猶予制度や、学生納付特例制度があります。※所得制限・申請方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

問合

- 加入・免除について…板橋区国保年金課国民年金係☎3579-2431
- 年金制度・保険料の支払いについて…板橋年金事務所☎3962-1481

会計年度任用職員を募集します

※勤務時間・賃金などの明示がない項目は、各募集要項などをご覧ください。

教育相談アドバイザー

▶職種・募集人数=学校相談担当(1人)・特別支援教育相談担当(3人)

スクールソーシャルワーカー支援員

▶募集人数=2人

【いずれも】

▶選考=書類・面接▶勤務期間=4月から1年間▶募集要項などの配布場所=教育支援センター教育相談係(区役所6階)・区ホームページ▶申込・問=1月31日(必着)まで、必要書類を直接または郵送で、教育支援センター教育相談係(〒173-8501)☎3579-2195

アプリで「広報いたばし」を配信しています

スマートフォン・タブレットなどから利用できる次のアプリで、「広報いたばし」を配信しています。ぜひ、ご活用ください。



行政情報アプリ「マチイロ」

アプリを開いて、読みたい号をダウンロードするだけで、広報紙を読むことができます。また、読者登録をすると発行日に通知が届きます。



多言語対応アプリ「カタログポケット」

10言語に対応した自動翻訳や音声読み上げなどの機能を利用できます。また、マイコンテンツに追加すると発行日に通知が届きます。



電子チラシサービス「Shufoo! (シュフー)」

広報紙のほか、地域の店舗チラシも見ることができ、お買い得情報などを確認できます。また、お気に入り登録をすると発行日に通知が届きます。

※通信料がかかります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。



問合

広聴広報課広報係☎3579-2022

住民税・所得税・個人事業税の申告が始まります

申告・納税はお早めに

1月下旬に、板橋区課税課・各区民事務所・各地域センターに確定申告書を設置します。数に限りがあり、お渡しできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。確定申告書は板橋税務署へ提出してください。

住民税(特別区民税・都民税)の申告は板橋区役所へ

課税課
☎3579-2101
〒173-8501板橋2-66-1

▶**申告期間・受付時間** = 2月7日(金)～3月17日(月)の平日、8時30分～17時 ▶**申告方法** = 申告書を郵送または持参※持参の場合は課税課(区役所3階⑩窓口)へ。

申告期間は、窓口の混雑が予想されます。混雑回避のため、郵送による申告をお願いします。


申告が必要な方

- 令和7年1月1日現在、板橋区に住所があり、6年1月～12月に所得があった方
次の方は申告不要です
- 税務署に所得税の確定申告をする
 - 令和6年中の所得が給与所得のみで、勤務先から板橋区役所に給与支払報告書が提出されている
 - 令和6年中の所得が公的年金などに限られ、その支払者から板橋区役所に公的年金等支払報告書が提出されている

令和7年度分住民税(特別区民税・都民税)の主な改正内容

令和7年度個人住民税の定額減税(特別税額控除)の実施

令和6年中の本人の合計所得金額が1000万円超、1805万円以下(給与収入のみの場合、給与収入1195万円超、2000万円以下に相当)で、合計所得金額が48万円以下の同一生計配偶者(国外居住者を除く)を有する所得割の納税義務者に対して、1万円の定額減税を実施します。
※同一生計配偶者の判定は、原則、6年12月31日の現況によります。



1月31日(金)は特別区民税・都民税・森林環境税の支払期限です

特別区民税・都民税・森林環境税第4期分(普通徴収分)の支払期限までに、金融機関、コンビニエンスストア、納税課(区役所3階⑩窓口)、各区民事務所、モバイルレジ・電子マネー(区ホームページ参照)でお支払いください。口座振替の場合は、事前に残高をご確認ください。なお、支払いが困難な場合は、ご相談ください。※支払期限を過ぎた特別区民税・都民税、軽自動車税(種別割)がある場合は、金融機関・納税課・各区民事務所で早めにお支払いください。※コンビニエンスストアでお支払いの場合は、必ず領収証書・レシートの両方をお受け取りください。モバイルレジ

●電子マネーでお支払いの場合は、領収証書は発行されません。
便利な口座振替をご利用ください
普通徴収分のお支払いには、納期限日に指定口座から自動で納付できる口座振替が便利です。5月9日(金)までの手続きで、令和7年度第1期分から開始できます。詳しくは、お問い合わせください。

問 合
納税課庶務・収納係 ☎3579-2133

所得がなかった方でも申告が必要な場合があります
令和6年中に所得がなかった方や、所得が非課税基準額以下で住民税が課税されない方でも、住民税の情報、国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料などの算定資料になりますので、申告してください。
また、申告がないと、公営住宅入居などの申請に必要な住民税の証明書を発行できませんので、証明書が必要な方も申告してください。

申告に必要な書類など

申告書、令和6年中の収入などがわかるもの(源泉徴収票・給与明細書など)、各種控除の申告に必要な書類(生命保険料控除証明書・医療費控除の明細書など)、マイナンバーがわかるもの、本人確認書類※1月31日(金)に、令和6年度の住民税を申告した方などへ、申告書をお送りする予定です。届かなかった方で必要な場合は、ご連絡ください。

課税・非課税証明書の発行

令和7年度(6年中の所得)課税・非課税証明書は、当初賦課決定後から発行できます。詳細が決まり次第、区ホームページでお知らせします。

住宅ローン控除の変更

子育て世帯および若者夫婦世帯における借入限度額の上乗せ
借入限度額について、子育て世帯(19歳未満の子を有する世帯)または若者夫婦世帯(夫婦いずれかが40歳未満の世帯)が令和6年に入居する場合に、4年・5年に入居する場合の限度額が維持されます。
新築住宅の床面積要件の緩和
合計所得金額1000万円以下の方を対象とし、令和6年12月31日以前に建築確認を受けた新築住宅の床面積要件が40㎡以上に緩和されます。
省エネ基準適合の必須化
令和6年1月以降に建築確認を受けた新築住宅で省エネ基準に適合しない住宅に入居する場合、原則として住宅ローン控除の対象外となります。

問 合
納税課庶務・収納係 ☎3579-2133


所得税・贈与税・個人消費税の申告は板橋税務署へ

板橋税務署
☎3962-4151
〒173-8530大山東町35-1
※駐車場は利用できません。

- ▶**申告期間・受付時間**
- **所得税**…2月17日(月)～3月17日(月)
 - **贈与税**…2月3日(月)～3月17日(月)
 - **個人消費税**…3月31日(月)まで
- ※平日、8時30分～16時(提出は17時まで。相談は9時15分から)。※還付申告をする方は、申告期間前でも相談を受け付けています。
- ▶**申告方法** = e-Tax(国税電子申告・納税システム)、申告書を郵送または持参
休日受付・相談を行います
▶**とき** = 3月2日(日)8時30分～16時(提出は17時まで。相談は9時15分から)※確定申告の相談・申告書の収受のみを行います。

原則ご自身のスマートフォンで申告書を作成していただけます。

混雑回避のため、入場整理券を配付します(なくなり次第受付終了)。申告書の作成・相談をされる方は、入場整理券が必要です。
※国税庁公式LINEで事前発行または当日会場配付。詳しくは、お問い合わせください。



▲LINE登録はこちらから

e-Taxをご利用ください

スマートフォンなどで申告書を作成できます
国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、税務署に行かなくても、自宅からスマートフォン・タブレット・パソコンで確定申告書などを作成できます。
便利なマイナポータル連携をご利用ください
マイナンバーカードを利用するとマイナポータル連携で申告に必要な各種証明書などのデータを自動入力できます。※事前準備が必要

▶**申告書の送信方法**

- **マイナンバーカード方式**…マイナンバーカード、マイナンバーカード読み取りスマートフォンまたはICカードリーダーを使用
- **ID・パスワード方式**…ID(利用者識別番号)・パスワード(暗証番号)を利用※ID・パスワードの発行について詳しくは、お問い合わせください。

【いずれも】
▶**問** = e-Tax・作成コーナーヘルプデスク ☎0570-01-5901
☎5638-5171(いずれも平日、9時～17時)

いずれも

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

所得税の申告が必要な方

- 給与の収入金額が2000万円を超える方
 - 給与を1か所から受けていて、給与および退職以外の各種所得金額の合計額が20万円を超える方 など
- ※確定申告をした場合、ふるさと納税ワンストップ特例の適用が無くなります。ワンストップ特例を申請した寄附金も申告する必要がありますのでご注意ください。

贈与税の申告が必要な方

令和6年中に、合計金額が110万円を超える財産の贈与を受けた方※相続時精算課税を選択した方は、110万円以下でも申告が必要です。

個人消費税の申告が必要な方

- 令和4年分の課税売上高が1000万円を超える方
- インボイス発行事業者の登録を受けている方 など

税金は期限内にお支払いください

- 3月17日(月)は所得税・贈与税、3月31日(月)は個人消費税の納期限です。税金の支払方法には、口座振替、ダイレクト納付、インターネットバンキングなどからの納付、クレジットカード納付、スマホアプリ納付、コンビニ納付、金融機関・税務署の窓口納付などがあります。
- 令和6年分の口座振替日**
- **所得税**…4月23日(水)
 - **個人消費税**…4月30日(水)

いずれも

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

税理士による申告相談

税理士に相談しながら、スマートフォン・パソコンなどで所得税の申告書を作成し、提出できます。

▶**とき・ところ** = 表 参照※譲渡所得がある場合や住宅借入金等特別控除を新規で受けられる場合、所得金額が高額な場合、税理士に依頼している場合などはご遠慮ください。▶**持物** = 令和5年分の確定申告書・青色申告決算書などの控え、申告に必要な書類(源泉徴収票など)、スマートフォン、マイナンバーカード(発行時に設定したパスワードを含む)など ▶**申込** = 事前申込サイト※電話での事前申込は行っておりません。※一部、当日分の入場整理券を会場で配付(なくなり次第受付終了)。▶**問** = 板橋税務署 ☎3962-4151

表 税理士による申告相談

とき	ところ
1月23日(水)・24日(金)	下赤塚地域センター
1月28日(火)～31日(金)	高島平区民館
2月4日(火)・5日(水)	常盤台地域センター

※受付は9時～15時30分※車での来場はご遠慮ください。

いずれも

※即日発行は不可※内容により発行できない場合あり ▶**申請窓口** = 介護保険課(区役所2階⑭窓口)・おとしより保健福祉センター・各福祉課※申請方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

問 合
介護保険課認定係 ☎3579-2441

個人事業税

豊島都税事務所
☎3981-5326
〒171-8506豊島区西池袋1-17-1

申告が必要な方

個人で事業を営んでいる方※所得税の確定申告・住民税の申告をした方は申告不要です。なお、事業を廃止した場合は、申告が必要です。

各種認定書を発行します

障がい者控除対象者認定書

- 65歳以上で要介護・要支援認定を受けており、次の両方の要件を満たす方に、障がい者控除に必要な認定書を発行します。
- 板橋区に住民登録がある
 - 身体または認知の状態が区で定めた基準に該当する

おむつ使用認定書

- 要介護・要支援認定を受けており、次の全ての要件を満たす方に、医療費控除に必要な認定書を発行します。令和7年確定申告時から、おむつ代の医療費控除を受けるのが1年目の方でも申請が可能になります。
- 板橋区に住民登録がある
 - 身体の状態が国で定めた基準に該当する

いずれも

※即日発行は不可※内容により発行できない場合あり ▶**申請窓口** = 介護保険課(区役所2階⑭窓口)・おとしより保健福祉センター・各福祉課※申請方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

問 合
介護保険課認定係 ☎3579-2441

1月～3月は若者の悪質商法被害防止キャンペーン期間

SNSなどを悪用した手口が増加しています。区では、都と連携して、若者への注意喚起・リーフレットの配布・消費生活に関する相談を行っています。困ったときは、一人で悩まずにご相談ください。

問合
消費者センター ☎3579-2266

事例1

SNSで美容関連の広告を見て、店舗に行ったところ、「今日契約するなら割引にする」などの甘い言葉で勧誘され、高額な契約をしてしまった。

対処法

契約する前に、契約内容・解約条件などをしっかり確認し、慎重に判断しましょう。



事例2

マッチングアプリで知り合った相手から、「簡単に儲かる」とタブレット教材の購入を勧められた。友人を誘えば紹介料が入ると言われ、消費者金融でお金を借りて契約したが、全く儲からず借金が残った。

対処法

簡単に稼げるうまい話はありませんので、信用しないようにしましょう。また、友人・知人からの誘いでも、はっきり断りましょう。

相談受付

- 消費者センター ☎3962-3511(相談専用、平日9時～16時30分)
- 消費者ホットライン「188(いやや)」 ☎188(月曜～土曜9時～17時、日曜・祝日10時～16時)



クーリング・オフ制度を知っていますか？

クーリング・オフとは

訪問販売・電話勧誘など特定の取引の場合、一定期間内であれば無条件で契約を解除できる制度です。契約後、冷静になって考えたら不要だった場合などに利用できます。



手続きの流れ

- ① 申込書または契約書のいずれかを先に受け取った日から8日以内(マルチ商法・内職商法などは20日以内)に行う
- ② 対象の契約を特定するために必要な情報(契約年月日・契約者名・購入商品名など)とクーリング・オフを通知する日を

記載する

- ③ 事業者には、はがき・FAX・Eメールなどで通知する
 - ④ クーリング・オフの証拠を残すため、通知内容・記録を保管する
- ※クレジットカード払いの場合は、クレジット会社にも通知する。

講座

ステップ登山体験セミナー

▶とき = 2月1日(土)14時～16時 ▶ところ = 植村記念加賀スポーツセンター ▶内容 = 講義「トラブルの対処と冬山の心構え」 ▶講師 = 登山家山口章 ▶定員 = 18人(申込順) ※申込方法など詳しくは、植村冒険館ホームページをご覧ください。 ▶問 = 同館 ☎6912-4703(月曜休館。ただし1月13日(祝)は開館し14日(火)休館)

絵本作家講演会

▶とき = 2月11日(祝)
▶時間・内容(各1回制)
● 11時～12時…絵本の読み聞かせ・解説
● 14時～15時30分…講義「絵本の制作」
▶講師 = 絵本作家 川端誠 ▶定員 = 各回40人(申込順) ▶ところ・申込・問 = 1月27日(月)10時から、直接または電話で、成増図書館 ☎3977-6078(第3月曜・月末日休館)

英語読み聞かせ講座

▶とき = 2月12日(水)・26日(水)、2日制、14時～16時 ▶ところ = 常盤台地域センター ▶内容 = 英語読み聞かせ技術向上のための講義・実習 ▶講師 = 英語ソムリエアカデミー 横溝美由紀 ▶対象 = 区内で英語の読み聞かせをしている、または今後したいと考えている方 ▶定員 = 25人(抽選) ▶申込・問 = 1月20日(必着)まで、往復はがき・電子申請(区立図書館ホームページ参照)で、中央図書館(〒174-0071常盤台4-3-1) ☎6281-0291(第2月曜・月末日休館。ただし1月13日(祝)は開館し14日(火)休館) ※申込記入例(8面)参照



子育て講座

▶とき = 2月12日(水)・3月19日(水)、各1日制、13時30分～16時 ▶内容 = 講義「子育て中の親のこころのケア」など ▶講師 = NPO法人レジリエンス代表 西山さつき ▶対象 = 区内在住・在勤で、子育て中の方 ▶定員 = 20人(申込順) ※生後4か月～未就学児の保育あり(定員8人、申込順) ▶ところ・申込・問 = 1月14日(火)朝9時から、電話・電子申請(区ホームページ参照)で、子ども家庭総合支援センター支援課管理・サービス調整係 ☎5944-2371



認知症サポーター養成講座

▶とき = 2月15日(土)10時～11時30分 ▶ところ = 成増アクトホール ▶内容 = 講義「認知症の症状・支援方法」 ※受講者には、認知症サポーターカードをプレゼント。希望する事業者(介護保険事業者を除く)には、「高齢者あんしん協力店」ステッカーを配付し、区ホームページに事業者名を掲載します。 ▶対象 = 区内在住・在勤・在学の方、区内事業者 ▶定員 = 50人(申込順) ▶申込・問 = 1月14日(火)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係 ☎5970-1121

フレイルサポーター募集事前説明会

4月23日(水)に、フレイル(健康と要介護の中間状態)の予防活動を行うフレイルサポーターの養成講座を行います。受講を希望する場合は、本説明会にご参加ください。
▶とき = 2月20日(木)14時30分～16時・21日(金)10時～11時30分、各1日制 ▶ところ = グリーンホール2階ホール ▶内容 = フレイルサポーターの活動内容など ▶対象 = 区内在住・在勤で、50歳以上の方 ▶定員 = 各日80人(申込順) ▶申込・問 = 1月11日(土)から、はがき・FAX・電子申請(区ホームページ参照)で、長寿社会推進課シニア活動支援係 ☎3579-2376 ☎3579-4153 ※申込記入例(8面)の項目と希望日(第2希望まで)を明記

東京家政大学・板橋区教育委員会 共催講座

▶とき = 2月22日(土)10時～11時30分 ▶ところ = グリーンカレッジホール ▶内容 = 講義「テレビドラマ・キャラクターから学ぶはじめての知的財産権」 ▶講師 = 東京家政大学生生活科学研究科 藤本浩 ▶対象 = 区内在住・在勤・在学の方 ▶定員 = 100人(抽選) ▶申込 = 2月9日(日)まで、同大学ホームページ ▶問 = 同大学地域連携推進センター ☎3961-5742、板橋区生涯学習課社会教育推進係 ☎3579-2633

区民スポーツ大会

申込方法など詳しくは、区・区スポーツ協会ホームページにある競技要項をご覧ください。

種目	とき・ところ	定員・費用	申込期間・問
ロードレース ● 10km…一般男子・女子(高校生以上)、壮年男子40歳以上 ● 5km…一般男子・女子(高校生以上)、一般男子(40歳台・50歳台・60歳以上) ● 3km…中学生男子(学年別) ● 2km…中学生女子(学年別) ● 1.5km…小学生男子・女子(5・6年) ● 1km…小学生男子・女子(3・4年) ※年齢は大会当日の満年齢	● 2月9日(日) ● 荒川戸田橋陸上競技場外周・荒川河川敷右岸コース	● 計600人(申込順) ● 一般700円、小・中学生400円	● 1月21日(火)～27日(月) ● 協会・山口 ☎090-3510-5987

問合 スポーツ振興課管理係 ☎3579-2651

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは1月14日(火)朝9時から受付

はじめての歯みがきひろば

▶**とき** = 2月6日(木)10時20分～11時30分 ▶**内容** = 子どもの歯みがき相談・保護者の歯科相談
 ▶**対象** = 区内在住で、令和5年12月～6年4月生まれのお子さんとその保護者 ▶**定員** = 16組(申込順) ▶**持物** = 母子健康手帳・バスタオル ▶**ところ**・**申込・問** = 電話で、志村健康福祉センター ☎3969-3836



区民結核健診

▶**とき** = 2月14日(金)9時30分～10時30分 ▶**ところ** = 板橋区保健所 ▶**内容** = 胸部X線検査※診断書の発行不可 ▶**対象** = 区内在住の16歳以上で、同検査を受ける機会がない方 ▶**定員** = 20人(申込順) ▶**申込・問** = 電話・FAXで、予防対策課感染症対策係 ☎3579-2321 ☎3579-1337 ※申込記入例(8面)参照

栄養士のためのステップアップ講座

▶**とき** = 2月15日(土)10時～12時 ▶**ところ** = 仲宿地域センター ▶**内容** = 講義「ナトカリ比から学ぶ高血圧予防の食習慣」 ▶**講師** = 女子栄養大学助教 山中沙紀 ▶**対象** = 区内在住・在勤で、栄養士免許をお持ちの方 ▶**定員** = 40人(申込順) ※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。 ▶**問** = 健康推進課栄養推進係 ☎3579-2308



シルバー人材センターのご案内

就活・終活・マネ活セミナー

▶**とき** = 2月10日(月)13時30分～16時30分 ▶**ところ** = グリーンホール1階ホール ▶**内容** = (公社)板橋区シルバー人材センターの説明、エンディングノート書き方、高齢期の資産活用など ▶**講師** = 金融経済教育推進機構 岡田秀樹ほか ▶**定員** = 100人(抽選) ▶**申込** = 1月20日(消印有効)まで、はがきで、同センター(〒173-0004板橋2-65-6) ※申込記入例(8面)の項目と年齢を明記

シニアのためのエアロビクス

▶**とき** = 2月20日～3月27日(3月20日を除く)の毎週木曜、5日制、10時～11時 ▶**ところ** = グリーンホール601会議室 ▶**定員** = 50人(抽選) ▶**費用** = 1000円 ▶**申込** = 1月20日(消印有効)まで、往復はがきで、(公社)板橋区シルバー人材センター ※申込記入例(8面)の項目と過去の参加回数を明記

【いずれも】

▶**対象** = 区内在住で、60歳以上の方 ▶**問** = 同センター ☎3964-0871

東京都民俗芸能大会

▶**とき・内容**
 A 3月22日(土)14時～17時…徳丸北野 神社田遊び・榎立踊りなど
 B 3月23日(日)13時30分～16時30分… 赤塚諏訪神社田遊び・王子田楽など
 ▶**ところ** = 区立文化会館大ホール ▶**対象** = 小学生以上 ▶**定員** = A・B各

1263人(抽選) ※申込方法など詳しくは、2025都民芸術フェスティバルホームページをご覧ください。 ▶**問** = 東京都民俗芸能大会実行委員会事務局(平日10時～17時) ☎6869-6283、板橋区生涯学習課文化財係 ☎3579-2636



▲詳しくはこちらから

板橋のいっぴん スマホでスタンプラリー



▶**とき** = 1月17日(金)～2月16日(日) ▶**内容** = 板橋のいっぴん認定店舗で商品を購入し、スタンプを集めた方に、抽選で「板橋のいっぴん詰め合わせ」や「板橋のいっぴんオリジナルグッズ」などをプレゼント。 ※参加賞あり ※対象店舗など詳しくは、専用ホームページをご覧ください。 ▶**問** = 産業振興課商業振興係 ☎3579-2171



▲専用ホームページ

成増 アートギャラリー 展示案内 ☎3977-6061

大東文化大学書道学科ゼミ制作展

▶**とき** = 1月17日(金)～19日(日)、10時～18時(初日は13時から、最終日は15時まで) ▶**内容** = 書作品61点

紫音・ここ展(小個展)

▶**とき** = 1月31日(金)～2月4日(火)、10時～19時(初日は14時から、最終日は13時まで) ▶**内容** = 切り絵作品・手作り小物など50点

社会福祉協議会のご案内

社会福祉協議会への寄付(10月)

▶いたばし鍼灸マッサージ推進機構 1万3168円 ▶伊藤康治 5万円 ▶里彩くるカエル倶楽部 2000円 ▶金井町友の会 4612円 ▶蓮根本町はすのみ会 3697円 ▶和田美知子 1万円 ▶NPO法人環境と美化を考える会 2000円 ▶板橋区更生保護女性会 5000円 ▶大工原辰実 1万円 ▶**問** = (編)板橋区社会福祉協議会 ☎3964-0235

講演会「成年後見制度と身元保証」

▶**とき** = 2月12日(水)14時～16時 ▶**ところ** = グリーンホール2階ホール ▶**講師** = 東京弁護士会 土肥尚子 ※手話通訳あり ▶**対象** = 区内在住・在勤の方 ▶**定員** = 150人(申込順) ▶**申込・問** = 1月14日(火)朝9時から、電話で、権利擁護いたばしサポートセンター ☎5943-7070 ※聴覚障がいがある方のみ FAX(3964-0245)で申込可。申込記入例(8面)の項目と参加人数を明記。

タウン情報 各種団体の催しなどのお知らせ

行政書士相談会

▶**とき** = 1月20日(月)13時～16時 ▶**ところ** = イベントスクエア(区役所1階) ▶**内容** = A書類作成(遺言書・遺産分割協議書・内容証明など)の相談 B行政書士業務紹介などの展示 ▶**対象** = A区内在住・在勤・在学の方 ▶**定員** = A10人(申込順) ▶**申込・問** = 1月14日(火)10時から、電話で、東京都行政書士会板橋支部・柳勢 ☎5964-1451(10時～17時)

大学通信教育合同入学説明会

▶**とき** = 2月2日(日)・16日(日)、11時～16時 ▶**ところ** = 新宿エルタワー(新宿区西新宿1-6-1) ▶**内容** = 大学・大学院・短期大学ごとの相談コーナー ▶**対象** = 高校生以上 ※参加校など詳しくは、(公財)私立大学通信教育協会ホームページをご覧ください。 ▶**問** = 同協会 ☎3818-3870

にせ税理士・にせ税理士法人にご注意ください

税理士は、税理士証票を携帯し、税理士バッチを着用しています。税理士資格のない者が、税務の相談・書類作成・代理をすることは法律で禁じられており、不測の損害を受けるおそれがありますので、ご注意ください。
 ▶**問** = 東京税理士会 ☎3356-4461

オンラインによる手続きをご活用ください



広告コーナー

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課広報係 ☎3579-2022

タスク補聴器

補聴器助成制度があります
助成額最大5万円
無料貸し出し実施中
 ☎03-6913-0630

上板橋病院
 タスク補聴器
 イーヨーカード

上板橋駅
 東武東上線
 東武東上線 上板橋北口 徒歩4分

板橋店

ご予約は 東京都板橋区常盤台4-29-18
 コチラ 営業時間 10:00～18:00 定休日 日曜・祝日
 板橋店・上野店・綾瀬店・竹の塚店・草加店・越谷店

右脳・左脳両方鍛える脳トレ
 「そろばん」「あんざん」

HPはこちらから

マスコットキャラクター
 そろろ

(一社)東京珠算教育連盟 板橋地区
 連絡先 ☎03-3966-8847 (早川)

国の教育ローン
 あなたの「未来」応援します。

ご融資額 **350万円**以内
 お子さま1人あたり

ご入学の前まで
 費用の準備が可能

固定金利
 長期返済が可能

40年以上の取扱実績

ご相談・お問い合わせは
教育ローンコールセンター
 受付時間 月～金 9:00～19:00
 ☎0570-008656

※土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月31日～1月3日)はご利用いただけません。テレビダイヤルがご利用いただけない場合は、03-5321-8556におかけください。

日本政策金融公庫

申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

※原則①～⑤を全て記入
 ※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入
 ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入
 ※原則1人1枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要) 〇〇〇課〇〇〇係

体験・観賞

スマホ教室・デジタル健康ウォーク

▶**とき** = 1月21日(火)・22日(水)・29日(水)、2月5日(水)・19日(水)・26日(水)、10時20分から・14時20分から、各1回制※各回2時間40分 ▶**ところ** = 熱帯環境植物館 ▶**対象** = 60歳以上の方 ▶**内容** = スマートフォンの基本操作・防災アクションゲームの体験、スマートウォッチをつけて同館内を散策※抽選でスマートウォッチをプレゼント。詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**定員** = 各回40人(先着順)※当日、直接会場へ。▶**持物** = スマートフォン・筆記用具 ▶**問** = 都市計画課調整・都市基盤DX係 ☎3579-2566

タイの本場家庭料理教室

▶**とき** = 1月27日(月)14時～16時 ▶**ところ** = まなぼーと大原 ▶**内容** = マッサマンカレー・アジャド ▶**講師** = タイ人ボランティア 山生キミほか ▶**対象** = 区内在住で、15歳以上の方 ▶**定員** = 20人(抽選) ▶**費用** = 500円 ▶**持物** = エプロン・三角巾・布巾 ▶**申込・問** = 1月17日(必着)まで、はがき・FAX・Eメールで、(公財)板橋区文化・国際交流財団(〒173-0015栄町36-1グリーンホール内) ☎3579-2015 ☎3579-2295 ☐ itabashi-ci-kokusai@itabashi-ci.org ※申込記入例の項目と性別を明記※同財団ホームページからも申込可

星を見る会

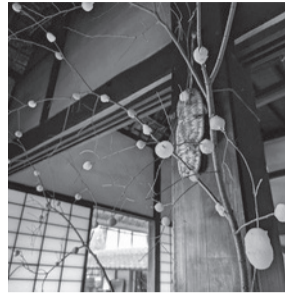
▶**とき** = 2月8日(土)18時～19時30分 ▶**内容** = 星空解説(プラネタリウム)・観望会(板橋区平和公園、晴天時のみ) ▶**対象** = 小学生以上(小学生以下は保護者同伴) ▶**定員** = 80人(抽選) ▶**ところ・申込・問** = 1月28日(必着)まで、往復はがき(1申込5人まで)で、教育科学館(〒174-0071常盤台4-14-1) ☎3559-6561(月曜休館。ただし1月13日(祝)は開館し14日(火)休館) ※申込記入例の項目と参加人数を明記※同館ホームページからも申込可

ラグビー体験会

▶**とき** = 2月9日(日)・3月2日(日)、各1日制、9時30分～11時30分 ▶**ところ** = 上板橋小 ▶**講師** = 板橋区ラグビーフットボール協会会員 ▶**対象** = 区内在住・在学の小学生(保護者同伴) ▶**定員** = 各日60人(抽選) ▶**費用** = 500円 ▶**申込・問** = 1月31日(必着)まで、Eメールで、スポーツ振興課事業推進係 ☎3579-2652 ☐ ky-taiiku@city.itabashi.tokyo.jp ※申込記入例の項目と希望日、学年、ラグビー経験の有無、保護者氏名を明記。

古民家年中行事マユダマ飾り

マユダマは、うるち米の団子をケヤキ・ヤナギなどの枝に挿し、養蚕・農作物の豊作を願って小正月(1月15日)に飾ります。郷土資料館では、農村部で行われていたマユダマを再現し、古民家の大黒柱に飾り付けます。
 ▶**とき** = 1月11日(土)～19日(日)、9時30分～17時(入館は16時30分まで)



ところ・問合せ

郷土資料館 ☎5998-0081
 (月曜休館。ただし1月13日(祝)は開館し14日(火)休館)

リサイクルプラザの催し

パネル展「計ってみよう 家庭での食品ロス」

▶**とき** = 1月31日(金)まで、9時～17時

金継ぎ講座

▶**とき** = 2月2日(日)10時20分～12時20分 ▶**講師** = 書道家 狐塚仁宏 ▶**対象** = 区内在住・在勤・在学の方 ▶**定員** = 10人(抽選) ▶**費用** = 1000円 ▶**持物** = 3つ程度に割れた器・欠けた食器各1個、エプロン ▶**申込** = 1月22日(必着)まで、往復はがきで、リサイクルプラザ(〒174-0041舟渡4-16-6) ※申込記入例参照※同プラザホームページからも申込可



【いずれも】

▶**ところ・問** = 同プラザ ☎3558-5374

赤塚梅まつり武者行列

▶**とき** = 3月1日(土)10時～15時※荒天中止※説明会(2月15日(土)10時から、郷土資料館)あり ▶**対象** = 区内在住・在学の小学生※着替え時に保護者の同伴が必要 ▶**定員** = 30人(申込順) ▶**ところ・申込・問** = 1月11日(土)朝9時から、電話で、同館 ☎5998-0081(月曜休館。ただし、1月13日(祝)・2月24日(休)は開館し1月14日(火)・2月25日(火)休館)



郷土芸能上映会

▶**とき** = 1月18日(土)14時～15時30分 ▶**内容** = 日本全国の郷土芸能・伝統工芸にまつわる記録映像 ▶**対象** = 区内在住・在勤・在学の小学生以上または郷土芸能伝承館登録団体の方 ▶**定員** = 15人(申込順) ▶**ところ・申込・問** = 1月11日(土)10時から、電話で、同館 ☎5398-4711(第3月曜休館)

親子で根ノ上遺跡ツアー

▶**とき** = 1月26日(日)11時～12時 ▶**対象** = 小学生以下のお子さんとその保護者 ▶**定員** = 15組(申込順) ▶**ところ・申込・問** = 1月12日(日)朝9時から、直接または電話で、小茂根図書館 ☎3554-8801(第3月曜・月末日休館)

板橋クリーン作戦ごみ拾い選手権

▶**とき** = 2月15日(土)9時30分～12時30分 ▶**ところ** = 桜川地域センター周辺 ▶**内容** = ごみ拾い※チームごとにごみの量を競い、上位チームを表彰します。▶**対象** = 区内在住・在勤・在学の方※中学生以下の場合は、18歳以上の方をチームに入れてください。▶**定員** = 10チーム(1チーム4人以内、抽選) ▶**申込書の配布場所** = 資源循環推進課(区役所7階①窓口)・区ホームページ ▶**申込・問** = 1月24日(必着)まで、申込書を直接または郵送・Eメールで、資源循環推進課資源循環協働係(〒173-8501) ☎3579-2258 ☐ s-recycle@city.itabashi.tokyo.jp

SDGs ストーリー Vol.2

この連載では、板橋区SDGsプラットフォームポータルサイトで特集している、SDGs(持続可能な開発目標)に取り組む企業・団体などを紹介します。

地域貢献の原点は、「多くの方の笑顔を見る」こと

リンテック(株) 広報・IR室室長代理 吉田 知人さん

昨年9月に、弊社と板橋区が主催する朗読コンサートを区立文化会館で開催し、親子連れを中心にのべ1000人の方が来場されました。「より多くの区民のみなさんに笑顔を提供したい」という原点に立ち返り、だれもが楽しめる内容にリニューアルしました。「星の王子さま」を題材にした温かいプログラムは大変好評でした。

弊社は地域貢献活動にも力を入れており、「いたばしさんぽ」のリーフレット用紙を無償提供するなど、多岐に渡って板橋区との協働活動も行っています。また、募金活動などの資金援助だけでなく、直接区民と顔を合わせるイベントも大切にしています。今後も板橋区と協力し、多くの方が笑顔になれる取組を続けたいです。



会社情報 所在地/板橋区本町23-23 設立/1934年

問合せ 政策企画課ブランド・SDGs係 ☎3579-2515



※ポータルサイトについて、詳しくはこちらをご覧ください。

区役所の一部窓口を、毎月第2日曜9時～17時、毎週火曜(祝日・閉庁日を除く)19時まで開庁しています。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

