

6月23日～29日は男女共同参画週間

だれもがどれも 選べる社会に



「男だから」「女だから」といった性別の役割意識にとらわれない、だれもが生きがいを感じられる社会を実現するために、まずは知ることから始めませんか。

問 合

男女社会参画課男女平等推進係 ☎ 3579-2486

区の主な取組を紹介します

いたばしI(あい)カレッジ

- **女性版**…ママ・妻ではなく「私」を考え、自分自身と向き合う講座を行っています
- **男性版**…家事・育児をより積極的に実践できるよう、ワーク・ライフ・バランスや育児に関する講座を行っています
- **未来計画**…東京家政大学との共催で、妊娠・出産で退職した女性・育児休業中の女性を対象に、自己肯定感の向上を図る講座を行っています

女性のための再就職支援セミナー

結婚・出産・介護などで一度退職し、再度働きたいと考えている女性を対象に、子育てと仕事の両立方法や、自分に合った働き方・求人の探し方などの講座を行っています。

男女平等フォーラム

男女がいきいきと暮らせるまちづくりをめざし、区と区民の協働で講演会などのイベントを行っています。

いたばしパパ月間(毎年10月)

毎年10月を「いたばしパパ月間」と位置づけ、男性の家事・育児の実践を促進するための事業・イベントなどを行っています。男性向けの子育て情報を掲載した「いたばしパパBOOK」は、区ホームページでご覧になれます。



いたばしgood balance会社賞

仕事・生活の両立支援や、多様な人材活用に向けて、積極的に取り組む企業を表彰しています。

女性向け起業家入門セミナー

起業をめざす女性を対象に、起業の基礎知識、起業経験者による体験談などの講座を行っています。

男女平等推進センター「スクエア・I(あい)」

情報資料コーナー・団体交流室(グリーンホール7階)

男女平等に関する本の閲覧、仲間同士の活動・交流ができます。
▶ **開館時間** = 9時～21時30分 ▶ **問** = 男女平等推進センター情報資料コーナー・団体交流室 ☎ 3579-2790

相談室(板橋区保健所5階)

家庭・仕事などの相談や、子育てママの個別カウンセリングを行っています。相談時間など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶ **問** = 男女平等推進センター総合相談 ☎ 3579-2188

男女共同参画週間イベント

▶ **とき・内容(各1回制)** = 表参照 ▶ **ところ** = グリーンホール601会議室 ※当日、直接会場へ。

表 男女共同参画週間イベント

	とき	内容
6月27日(木)	11時～12時30分	片付けで快適な部屋づくり
	14時30分～16時30分	日常の様々な場面で感じる生きづらさ
	18時～20時	年金制度から見える女性の地位
6月28日(金)	10時～12時	幸せを育む心地よい人間関係
	13時30分～15時30分	憲法カフェ
	16時30分～18時30分	パネルシアター今の学校・昔の学校
6月29日(土)	10時～12時	ジェンダー平等のいま
	13時～15時	韓流ドラマから学ぶ男女平等
	16時～18時	足湯カウンセリング

※講義など※このほか、展示コーナーあり。

男女平等参画審議会区民公募委員募集

▶ **募集人数** = 3人 ▶ **任期** = 10月から2年間 ▶ **対象** = 区内在住の18歳以上で、平日昼間・夜間に区役所で行う会議(年4回程度)に出席できる方 ▶ **選考** = 書類・作文 ▶ **申込書の配布場所** = 男女社会参画課(板橋区保健所5階)・区ホームページ ▶ **申込** = 7月17日(必着)まで、作文「男女平等推進の現状と今後の課題」(800～1200字程度)と申込書を直接または郵送・Eメール・電子申請(区ホームページ参照)で、男女社会参画課男女平等推進係(〒173-0014大山東町32-15) j-danjo@city.itabashi.tokyo.jp



高島平二・三丁目地区計画の策定に向けた区案にご意見をお寄せください

高島平地域交流核形成まちづくりプランを踏まえた地区計画を策定するため、区案を公表し、みなさんからの意見を募集します。
▶全文の閲覧場所＝高島平まちづくり推進課(区役所5階⑫窓口)・区ホームページ ▶対象＝区内在住・在勤・在学の方、区内事業者、区内で活動する個人・法人・団体など ▶閲覧期間・意見書の提出＝6月28日(必着)まで、区案に対する意見と申込記入例(4面)の項目、法人・団体の場合は名称・所在地・代表者氏名を明記のうえ、直接または郵送・FAX・Eメールで、高島平まちづくり推進課企画・事業調整係☎3579-5437✉takamachi@city.itabashi.tokyo.jp ※提出された意見に個別の回答は行いません。意見に対する区の考え方を後日公表します。
説明会
▶とき＝6月21日(金)・23日(日)、各1日制、19時から ▶ところ＝高島平区民館※当日、直接会場へ。※別日に動画配信あり。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

問合 高島平まちづくり推進課企画・事業調整係☎3579-2183

お知らせ

コミュニケーション支援機器をご利用ください

聴覚障がいがある方・聴力が低下している方・外国籍の方が区の窓口を利用する際の円滑なコミュニケーションを支援するため、音声筆談、多言語のA I翻訳、手話・多言語の遠隔通訳などができるタブレット端末と、翻訳テキストを拡大表示する透明ディスプレイを導入しました。ぜひ、ご利用ください。
▶設置場所＝板橋・赤塚・志村福祉課 ▶問＝障がい政策課計画推進係☎3579-2361✉3579-4159



シェアモビリティをご利用ください

シェアモビリティとは、スマートフォンアプリでの登録により、区内・外のポートにある電動自転車・電動キックボードの貸出・返却ができるシェアリングサービスです。スマートフォンで登録し、利用することができますので、ぜひ、ご利用ください。※登録・利用方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。
▶問＝土木計画・交通安全課自転車対策係☎3579-2517

リサイクルプラザを管理・運営する指定管理者募集

▶期間＝来年4月から5年間 ▶選定＝プロポーザル方式 ▶募集要項の配布場所＝7月16日(火)まで、区ホームページ ▶申込・問＝7月16日(火)17時まで、必要書類を直接、資源循環推進課資源循環協働係(区役所7階⑪窓口)、☎3579-2258 ※申込予定の事業者は、現地説明会(6月26日(水)14時から)にご参加ください。申込方法など詳しくは、募集要項をご覧ください。

郷土芸能伝承館を管理・運営する指定管理者募集

▶期間＝来年4月から5年間 ▶選定＝プロポーザル方式 ※必要書類など詳しくは、募集要項をご覧ください。 ▶募集要項の配布場所＝7月26日(金)まで、区ホームページ ▶申込・問＝7月26日(必着)まで、必要書類を直接または郵送で、生涯学習課文化財係(区役所6階⑯窓口、〒173-8501)☎3579-2636 ※財務関係書類は、7月9日(火)までに提出が必要。

認知症カフェ運営補助金の申請を受け付けます

▶対象＝区内で認知症カフェの運営をしている・検討している方 ※要件・申請手続きなど詳しくは、区ホームページをご覧ください。 ▶問＝おとしより保健福祉センター認知症施策推進係☎5970-1121

子ども家庭総合支援センターからのお知らせ

里親説明会
▶とき＝7月14日(日)、13時30分～14時30分・15時～16時、各1回制 ▶対象＝区内在住の世帯 ▶定員＝各回8組 ▶申込・問＝電話で、子ども家庭総合支援センター援助課里親係☎5944-2374

ファミリーサポート援助会員説明会

▶とき＝7月29日(月)13時～15時30分 ▶内容＝お子さんの預かりや送迎を行う有償ボランティア ▶対象＝区内在住の20～69歳の方 ※会員登録には別途講習会の受講が必要な場合あり ▶定員＝15人 ▶持物＝本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証など) ▶申込・問＝6月17日(月)朝9時から、電話で、子ども家庭総合支援センター子育てサポート☎5944-2381(平日、9時～17時)



【いずれも】 ※申込順 ▶ところ＝子ども家庭総合支援センター

休みます

郷土資料館
▶とき＝6月25日(火)・26日(水) ※施設清掃のため
▶問＝郷土資料館☎5998-0081(月曜休館)

ハイライフプラザ
▶とき＝6月27日(木) ※設備点検のため ▶問＝ハイライフプラザ☎5375-8105

地域センター・ホール
▶施設・とき
●前野ホール…7月2日(火)9時～21時30分
●仲宿地域センター…7月6日(土)9時～12時
※施設清掃などのため
▶問＝地域振興課庶務係☎3579-2161

傍聴

公共交通会議
▶とき＝6月25日(火)15時から ▶ところ＝第一委員会室(区役所11階) ▶内容＝公共交通の利便性向上の検討 ▶定員＝5人(先着順) ※当日、14時15分～14時45分に都市計画課(区役所5階⑮窓口)で受付。 ▶問＝都市計画課交通企画都市基盤係☎3579-2548

いたばし総合ボランティアセンター ご案内

いたばし夏ボラ2024
▶とき＝7月20日(土)～9月1日(日) ▶内容＝区内の高齢者施設・障がい者(児)施設・児童福祉施設などでのボランティア活動、市民活動団体などによるワークショップへの参加 ▶対象＝区内在住・在勤・在学の小学生以上 ※費用・申込方法など詳しくは、いたばし総合ボランティアセンターホームページをご覧ください。 ▶問＝同センター☎5944-4601(月曜・日曜事務局休み)

公共機関だより

羽田空港見学会
国は、羽田空港機能強化のため、新飛行経路を運用しています。これに伴い、情報提供の一環として、見学会を行います。 ※詳しくは、国土交通省東京航空局ホームページをご覧ください。
▶問＝国土交通省東京空港事務所環境・地域振興課☎5757-3021

蚊を減らして快適な夏を

蚊に刺されると、かゆみが生じるだけでなく、感染症の媒介などの危険性があります。国内の感染症としては日本脳炎が知られていますが、近年はデング熱の感染事例があります。蚊による被害を防ぐためには、蚊を発生させない・刺されないことが大切です。

蚊の発生を防ぐために

- 蚊が育つ場所(水たまり)をなくす
- バケツ・ビニールごみなどに水がたまらないよう清掃する
- 雨水ますは、こまめに点検・清掃して水の流れをよくする

蚊に刺されないために

- 蚊が隠れやすい草むらなどは、定期的に草刈りをする
 - 野外では髪を避け、肌の露出を少なくし、必要に応じて虫よけ剤を使用する
- ※駆除剤は環境に影響を与えるため、適正に使用しましょう。



問合 生活衛生課建築物衛生係☎3579-2335

凡例 [人]…「オンラインのみ」または「オンラインを含むもの」

※費用の明示がないものは無料

講座

認知症の方を介護する 家族のための講座

▶**とき**=7月11日(木)14時~16時 ▶**ところ**=グリーンホール601会議室 ▶**内容**=講義「家族の負担軽減のコツと社会資源の活用」▶**講師**=(地独)東京都健康長寿医療センターソーシャルワーカー 齋藤久美子 ▶**対象**=区内在住・在勤で、認知症の方を介護している家族または介護に関わる方 ▶**定員**=30人(申込順) ▶**申込・問**=6月17日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係 ☎5970-1121

生涯現役セミナー

▶**とき**=7月17日(水)13時~15時45分 ▶**ところ**=ハイライフプラザ ▶**内容**=講義「シニア期に向けた暮らし・働き方」▶**講師**=ファイナンシャルプランナー 下島利光ほか ▶**対象**=55歳以上の方 ▶**定員**=40人(申込順) ▶**申込**=6月17日(月)朝9時から、電話で、セミナー予約専用ダイヤル ☎5422-1399(平日、9時~17時) ▶**問**=東京しごとセンター ☎5211-2335(平日9時~20時、土曜は17時まで)、板橋区長寿社会推進課シニア活動支援係 ☎3579-2376

心のサポーター養成研修

▶**とき・内容・講師(各1日制)**
●7月17日(水)18時30分~20時30分…講義「サポーターの役割、摂食障がいなど」、東京医療学院大学教授 森千鶴
●8月27日(火)14時~16時…講義「サポーターの役割、高次脳機能障がいなど」、慶應義塾大学病院精神看護専門看護師 木村範子
▶**ところ**=グリーンホール2階ホール ▶**対象**=区内在住・在勤・在学の方 ▶**定員**=各日30人(申込順) ▶**申込**=6月17日(月)朝9時から、電子申請(区ホームページ参照) ▶**問**=健康推進課こころといのちの係 ☎3579-2329

夏休み子ども華道・茶道体験講座

▶**とき**=7月23日(火)・24日(水)、2日制、10時30分~12時30分 ▶**ところ**=徳水亭(水車公園内) ▶**内容**=華道「お花の生け方の基本形」、茶道「お茶とお菓子のいただき方・挨拶の仕方」▶**対象**=区内在住・在学の小・中学生で、華道・茶道初心者 ▶**定員**=9人(抽選) ▶**費用**=2830円 ▶**持物**=花包み用新聞紙・タオル・白い靴下 ▶**申込・問**=7月5日(必着)まで、往復はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、北部土木サービスセンター地域連携係(〒175-0081新河岸1-9-8) ☎5398-1259 ※申込記入例(4面)の項目と学年、保護者氏名を明記。

7月の映画会

□の数字は映画製作年(西暦)の下2桁 ㊦…アニメ ㊧…子ども向け

図書館名	内容・とき
中央 ☎6281-0291	NHKスペシャル恐竜超世界 第1集 見えてきたホントの恐竜(㊦・㊧)…21日(日)15時
赤塚 ☎3939-5281	キャスパー(㊦・㊧)…14日(日)14時、かがみの孤城(㊦・㊧)…28日(日)14時
蓮根 ☎3965-7351	にっぽん農紀行 ふるさとに生きる 佐賀県編ほか2編(㊦)…13日(土)10時、すみっこぐらしとびだす絵本とひみつのコ(㊦・㊧)…13日(土)14時 ※会場は蓮根図書館となりの蓮根集会所
氷川 ☎3961-9981	風と共に去りぬ(㊦・㊧)…13日(土)14時、レオ・レオニ 5つの名作集(㊦・㊧)…27日(土)14時
高島平 ☎3939-6565	トムとジェリー④(㊦・㊧)…6日(土)14時、バリのアメリカ人(㊦・㊧)…20日(土)14時

図書館名	内容・とき
東板橋 ☎3579-2666	ちいさなきいろいかさ(㊦・㊧)…6日(土)14時、シェーン(㊦・㊧)…20日(土)14時
小茂根 ☎3554-8801	トムとジェリー③(㊦・㊧)…13日(土)11時、オズの魔法使い(㊦・㊧)…27日(土)14時
西台 ☎5399-1191	モダン・タイムス(㊦・㊧)…27日(土)14時
志村 ☎5994-3021	ふるさと再生日本の昔ばなし 織姫と彦星ほか1話(㊦・㊧)…6日(土)14時、naturally Niagara Falls(㊦)…20日(土)14時
成増 ☎3977-6078	びったんこ!ねごさかな①(㊦・㊧)…6日(土)11時、宇宙戦争(㊦・㊧)…20日(土)14時

※定員あり(先着順)。当日、直接会場へ。
※上映内容が変更になる場合があります。詳しくは、各図書館にお問い合わせください。
※中央図書館は第2月曜・月末日休館。そのほかの図書館は第3月曜・月末日休館(ただし7月15日(祝)は開館し16日(火)休館)。
※西台図書館は7月8日(月)~13日(土)休館

シニアのスマートフォン個別相談会・体験会

個別相談会

▶**ところ・ときなど**=表1参照※当日、直接会場へ。▶**対象**=区内在住で、スマートフォンの使用について疑問や不安のある60歳以上の方▶**持物**=スマートフォン(貸出あり)※ふれあい館の利用登録が必要(本人確認書類を持参)
▶**問**
●**相談会について**…スマートフォン相談会事務局 ☎6906-5733(火曜~金曜、9時~17時)、板橋区長寿社会推進課計画調整係 ☎3579-2371
●**ふれあい館の利用登録について**…参加を希望するふれあい館

体験会

▶**とき・ところ**
●7月10日(水)10時~13時…仲町地域センター
●7月24日(水)14時~17時…高島平区民館
▶**内容**=講義「スマートフォンの使い方」※スマートフォンの無料貸出あり▶**対象**=都内在住で、60歳以上の方▶**定員**=各回50人(抽選)▶**申込**=各実施日の7日前まで、電話で、スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎6775-9480(平日、9時~17時)▶**問**=長寿社会推進課シニア活動支援係 ☎3579-2376



表1 個別相談会

ところ	とき
仲町ふれあい館 ☎3958-0163	7月2日(火)・4日(水)・6日(木)・9日(日)・11日(火)・13日(水)・16日(土)・18日(日)・20日(月)・23日(木)・25日(金)・27日(土)・30日(火)、10時~12時・13時~15時
中台ふれあい館 ☎3934-2940	7月3日(水)・5日(金)・6日(土)・10日(水)・12日(金)・13日(土)・17日(水)・19日(金)・20日(土)・24日(水)・26日(金)・27日(土)・31日(水)、10時~12時・13時~15時
徳丸ふれあい館 ☎3934-8627	7月1日(月)・5日(金)・6日(土)・8日(月)・12日(金)・13日(土)・15日(月)・19日(金)・20日(土)・22日(月)・26日(金)・27日(土)・29日(月)、10時~12時・13時~15時
志村ふれあい館 ☎3960-5885	7月1日(月)・3日(水)・5日(金)・8日(月)・10日(水)・12日(金)・15日(月)・17日(水)・19日(金)・22日(月)・24日(水)・26日(金)・29日(月)・31日(水)、10時~12時・13時~15時
高島平ふれあい館 ☎3935-1775	7月2日(火)・3日(水)・4日(木)・9日(火)・10日(水)・11日(木)・16日(火)・17日(水)・18日(木)・23日(火)・24日(水)・25日(木)・30日(火)・31日(水)、10時~12時・13時~15時

※1人20分程度

郷土芸能講座

▶**とき**=6月29日(土)14時~15時 ▶**ところ**=旧粕谷家住宅(徳丸7-11-1) ▶**内容**=講義「旧粕谷家住宅から知る江戸期から明治期の農家の様子」▶**対象**=区内在住・在勤・在学の方または郷土芸能伝承館登録団体の方 ▶**定員**=15人(申込順) ▶**費用**=100円 ▶**申込・問**=6月15日(土)10時から、電話で、同館 ☎5398-4711(第3月曜休館)

子育てママの未来計画

▶**コース・とき・内容**
A レジリエンス編…7月31日・8月7日、講義「忙しい毎日の中でも自分らしくいるために」
B 家政学入門編…8月21日・28日、講義「子どものいる毎日を充実したものにするために」
※各水曜、2日制、10時~11時30分。※オンライン会議システム「Zoom」を使用
▶**講師**=東京家政大学女性未来研究所所長 平野順子ほか ▶**対象**=妊娠・出産で退職した女性、育児中の女性 ▶**定員**=A・B各30人(申込順) ▶**申込**=6月17日(月)朝9時から、電子申請(区ホームページ参照) ▶**問**=男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486

すぐに役立つ介護講座(生活編)

▶**とき**=7月9日(火)・10日(水)、2日制、13時~15時30分 ▶**内容**=排泄・食事・衣服の着脱の介助方法など ▶**対象**=区内在住で家族を介護している、または家族を介護する予定の方※ヘルパーなどの有資格者を除く。▶**定員**=12人(抽選) ▶**ところ・申込・問**=6月28日(必着)まで、往復はがきで、おとしより保健福祉センター介護普及係(〒174-0063前野町4-16-1) ☎5970-1120 ※申込記入例(4面)の項目と職業を明記

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

医師によるもの忘れ相談

▶**とき・ところなど**=表2参照 ▶**対象**=区内在住の65歳以上で、もの忘れで医療機関にかかっていない方※家族(区外在住を含む)も相談可 ▶**定員**=各回1人(申込順) ▶**申込・問**=電話で、希望会場を担当するおとしより相談センター

表2 医師によるもの忘れ相談

とき	ところ・申込電話
7月2日(火)	熊野地域センター※申込は熊野おとしより相談センター ☎5926-6566
7月10日(水)	志村坂上地域センター※申込は志村坂上おとしより相談センター ☎3967-2131
7月19日(金)	桜川おとしより相談センター ☎3959-7485
7月25日(木)	グリーンホール502会議室※申込は仲宿おとしより相談センター ☎5944-4611
7月31日(水)	下赤塚おとしより相談センター ☎3930-1821

※13時10分から・13時50分から、各1回制。

タウン情報 各種団体の催しなどのお知らせ

行政書士相談会

▶**とき**=6月22日(土)13時~16時 ▶**ところ**=グリーンホール1階ホール ▶**内容**=書類作成(遺言書・遺産分割協議書・成年後見関係書類など)の相談 ▶**対象**=区内在住・在勤・在学の方 ▶**申込・問**=6月17日(月)~21日(金)に、電話で、東京都行政書士会板橋支部 ☎6823-2384(平日、10時~16時)

フレッシュ名曲コンサート「板橋第九演奏会」合唱団員募集

区立文化会館で開催する板橋第九演奏会で、プロのオーケストラと共演しませんか。

▶**内容・とき**=表参照 ▶**ところ**=区立文化会館など ▶**対象**=16歳以上で、合唱経験がある方 ▶**コース・費用**=A一般1万5000円B経験者(練習は10月から)1万2000円※25歳以下の学生6000円 ▶**申込・問**=7月16日(必着)まで、はがきで、(公財)板橋区文化・国際交流財団(〒173-0014大山東町51-1) ☎3579-3130※申込記入例の項目とメールアドレス、コース(AまたはB)、希望パート(女性はソプラノまたはアルト・男性はテノールまたは

バス)、第九合唱経験の回数、学生の方は学年、ベーレンライター版の楽譜購入を希望する方はその旨を明記。※同財団ホームページからも申込可



表 板橋第九演奏会

内容	とき
参加者説明会	9月5日(木)18時30分から
合唱練習	9月5日(木)・9日(月)・17日(火)・24日(火)・27日(金)・10月1日(火)・11日(金)・17日(木)・21日(月)・29日(火)・11月5日(火)・14日(木)・18日(月)・21日(木)・12月2日(月)・5日(木)・9日(月)、18時30分～20時45分
指揮合わせ	11月26日(火)
リハーサル	12月13日(金)・14日(土)
本番	12月14日(土)

申込記入例

- 1 催し名・コース
 - 2 郵便番号・住所
 - 3 氏名(ふりがな)
 - 4 年齢
 - 5 電話・FAX番号
- 往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

※原則①～⑤を全て記入
 ※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入
 ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入
 ※原則1人1枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)
 ○○○課○○○係

植村冒険館の催し

ステップ登山体験セミナー

▶**とき**=6月29日(土)14時～16時 ▶**ところ**=植村記念加賀スポーツセンター ▶**内容**=講義「山のコンパスと地図を読む」 ▶**講師**=登山家 山口章 ▶**定員**=15人(申込順)

夏の北八ヶ岳トレックキャンプ

▶**とき**=8月19日(月)～21日(水)(2泊3日)※朝8時に区役所集合・21日(水)18時に解散予定※往復貸切バス利用 ▶**宿泊**=高見石小屋(長野県南佐久郡小海町)など ▶**内容**=天狗岳・ニューの登山 ▶**対象**=小学4年～高校生 ▶**定員**=26人(抽選) ▶**費用**=3万8000円※本事業は、民間旅行会社への委託事業です。

[いずれも]

※申込方法など詳しくは、植村冒険館ホームページをご覧ください。 ▶**問**=同館 ☎6912-4703 (月曜休館。ただし7月15日(祝)は開館し16日(火)休館)

コーヒーとSDGs

▶**とき**=7月7日(日)14時～15時30分 ▶**内容**=講義・アイスコーヒーの淹れ方を体験・試飲 ▶**講**

師=VIVA COFFEE店主 中川亮太 ▶**対象**=高校生以上 ▶**定員**=30人(抽選) ▶**費用**=300円※入館料が別途必要 ▶**ところ・申込・問**=6月25日(火)まで、Eメールで、熱帯環境植物館 ☎5920-1131 nettaikan@seibu-la.co.jp (月曜休館) ※申込記入例参照

紙リサイクル教室

▶**とき**=7月20日(土)10時20分～12時 ▶**内容**=手すきはがき作り ▶**講師**=(公財)古紙再生促進センター職員 ▶**対象**=小学生または小学生とその保護者(小学3年生以下は保護者同伴) ▶**定員**=15組(申込順) ▶**持物**=タオルまたはぞうきん ▶**ところ・申込・問**=6月15日(土)朝9時から、電話で、リサイクルプラザ ☎3558-5374 ※同プラザホームページからも申込可

朝市<産業振興課>

板橋朝市
 ▶**とき**=6月16日(日)朝6時30分から ▶**ところ**=板橋宿不動通り商店街(都営三田線「板橋区役所前」下車) ※雨天中止の場合あり ▶**催し**=餅つき

体験・観賞

成増サークル公開教室

- 楽しいコーラスで健康に
 ▶**とき**=6月29日(土)13時30分～16時 ▶**定員**=10人
- やさしい大正琴
 ▶**とき**=7月1日(月)10時～11時30分 ▶**定員**=5人
- 初心者向け太極拳
 ▶**とき**=7月4日(木)・11日(木)、2日制、10時～11時30分 ▶**定員**=20人 ▶**費用**=100円
- 詩吟教室
 ▶**とき**=7月9日(火)・16日(火)・23日(火)、3日制、13時～15時30分 ▶**定員**=10人

[いずれも]

※申込順 ▶**ところ・申込・問**=6月15日(土)13時から、電話で、まなぼーと成増 ☎3975-9706 (第3月曜休館)

こけ 苔テラリウム作り

▶**とき**=7月6日(土)10時～12時 ▶**講師**=みどり屋和草 大島恵 ▶**対象**=18歳以上の方 ▶**定員**=20人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選) ▶**費用**=3500円 ▶**持物**=花ばさみ ▶**ところ・申込・問**=6月24日(必着)まで、往復はがきで、エコポリスセンター(〒174-0063前野町4-6-1) ☎5970-5001 (第3月曜休館) ※申込記入例参照 ※同センターホームページからも申込可



オリンピックバレーボール教室

▶**とき**=7月20日(土)9時30分～11時30分 ▶**ところ**=小豆沢体育館 ▶**講師**=元バレーボール日本代表 杉山祥子 ▶**対象**=区内在住・在学の小学生(保護者同伴) ▶**定員**=100人(抽選) ▶**費用**=500円 ▶**申込**=7月3日(必着)まで、往復はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、スポーツ振興課事業推進係 ※申込記入例の項目と学年、競技経験の有無、保護者氏名を明記。



杉山祥子

問合 スポーツ振興課事業推進係 ☎3579-2652

区民スポーツ大会

申込方法など詳しくは、区・区スポーツ協会ホームページにある競技要項をご覧ください。

種目	とき・ところ	定員・費用	申込期間・問
軟式野球 A一般 B中学生 C小学生	● 8月25日～11月10日の日曜・祝日 ※◎は試合の進捗状況により土曜開催あり ● 小豆沢野球場など	● A180チーム B20チーム C60チーム (いずれも申込順) ● 1チーム A6000円 B◎3000円	● 6月22日(土)～7月22日(月) ● 連盟 ☎3966-5164 (月曜・土曜、17時30分～19時)
卓球(個人・団体) Aラージボール(個人・40歳以上) B小・中学生(団体)	● 9月29日(日)9時～17時 ● 小豆沢体育館	● A50人 B40チーム (いずれも申込順) ● Aシングルス500円・ダブルス1000円 B1チーム1000円	● 7月22日(月)～8月5日(月) ● 連盟・八木 ☎3956-9121

問合 スポーツ振興課管理係 ☎3579-2651

かんきつ 柑橘湯を行います

▶**とき**=6月16日(日) ▶**ところ**=区内各浴場 ※詳しくは、板橋区浴場組合ホームページをご覧ください。 ▶**費用**=入浴料 ▶**問**=産業振興課商業振興係 ☎3579-2171

