広報 No.2672

ITABASHI

6.14
令和7年・2025年

特集号

発行/板橋区　編集/広聴広報課　〒173-8501 板橋区板橋2-66-1　FAX 3579-2028（広聴広報課）https://www.city.itabashi.tokyo.jp/

区役所代表　☎ 3964-1111

デジタルで広がるシニアライフ

シニアもデジタルでスマートに！

デジタル化が加速する中、区では、デジタルデバイド(※)の解消を目的に、シニア世代に向けて様々な取組を行っています。この機会に、できることから少しずつ始めてみませんか。

※デジタルデバイド…インターネット・パソコンなどの情報通信技術を利用できる方と利用できない方との間に生じる情報格差のこと

シニアのスマートフォン個別相談会

事業内容・スケジュール

区内在住で、スマートフォンの使用に疑問・不安のある60歳以上の方を対象に、個別相談会を実施しています。

▶**ところ・とき**＝表参照

表シニアのスマートフォン個別相談会

ところ	とき
仲町ふれあい館☎3958-0163	火曜・木曜・土曜
中台ふれあい館☎3934-2940	水曜・金曜・土曜
徳丸ふれあい館☎3934-8627	月曜・金曜・土曜
志村ふれあい館☎3960-5885	月曜・水曜・金曜
高島平ふれあい館☎3935-1775	火曜・水曜・木曜

※10時～12時・13時～15時※１人20分程度※当日、直接会場へ。※ふれあい館の利用登録が必要

相談に来た方へインタビュー

相談会へ参加するのは3回目ですが、スタッフの方がわからないことを親切・丁寧に教えてくださるので、いつも助かっています。20分という時間設定も、教えていただくのにちょうどいいです。

今日は不要なニュースの削除方法を聞きに来ました。何日か経つとやり方を忘れてしまうこともありますが、再度親切に教えていただけます。今後は趣味のカラオケをスマホで練習していきたいですね。

実際に画面を見ながら説明します

問合 ●相談会について…長寿社会推進課計画調整係☎3579-2371
●ふれあい館の利用登録について…参加を希望するふれあい館

大原ICTパソコン講座

事業内容・スケジュール

区内在住・在勤・在学のパソコン初心者を対象とした、ワード・エクセル講座です。ICTサポートボランティアが講師となり、日頃の学習成果を受講者へ還元することで、講師と受講者が共に学びあう「相互学習」を目的としています。

▶**とき**＝年５回開催（１回あたり２～４日制）▶**持物**＝ノートパソコン※日程・申込方法など詳しくは、今後発行の「広報いたばし」でお知らせします。

講師の方へインタビュー

私も元は受講生でしたが、もっと勉強したいと思い、ICTサポートボランティアになりました。ここは同年代も多く、メンバー同士の仲もよいため、交流目的でもいいので気軽に来てもらえたらありがたいです。

パソコンに苦手意識を持つ方も多いですが、とても便利なツールなので、最初から構えず、ワードで図形を使ってお絵かきするなど、自分のできるところから始めてみてもいいと思います。一緒にゆっくり学んでみませんか。

ICTサポートボランティア「かもめ組」のみなさん

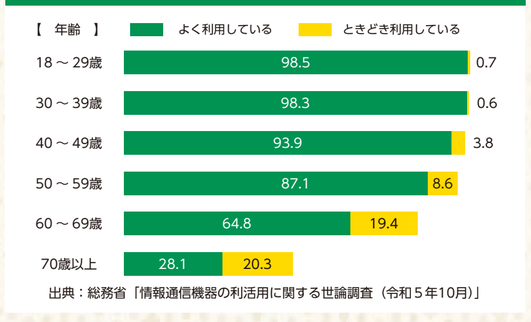
ところ・問合 まなぽーと大原☎3969-0401〈第3月曜休館〉

高齢者のデジタル機器の利用率は？

令和５年に内閣府が実施した「情報通信機器の利用活用に関する世論調査」によると、情報通信機器の利用率は18～59歳で約96～99%と高い一方、60～69歳は約84%、70歳以上は約48%と、年齢が上がるにつれて低下しています。

非利用者からは、「使い方がわからない」といった操作方法に関する不安や、「生活での必要性を感じない」ことが理由としてあげられていました。

あなたは、スマートフォンやタブレットを利用していますか？



出典：総務省「情報通信機器の利活用に関する世論調査（令和５年10月）」

シニアの方向け

情報通信機器の便利な活用方法

1. 家族・友人とのコミュニケーションを活発に

ビデオ通話やSNSなどで、遠方で暮らす家族や疎遠だった友人とも気軽に連絡が取れるようになります。

2. ご自身の健康管理に

近年、ヘルスケア機能が充実しているスマートフォンが増えています。心拍数・ストレスチェック、体重・食事記録など、ご自身の健康管理に活用することができます。

3. 音声読み上げ機能で快適に

画面に表示される情報を音声で読み上げてくれる機能です。疲れ目・老眼などで文章が読みづらい方や、目の健康を維持したい方におすすめです。

デジタルアプリの紹介

板橋区LINE公式アカウント

防災、子育て、ごみ・リサイクルなどのくらしに関する情報や、イベント情報など、受け取りたい情報をカテゴリー別に選択することができます。

▶**問**
●情報配信について…広聴広報課報道係☎3579-2025
●利用方法について…IT推進課DX推進係☎3579-2041

▲登録はこちらから

＼郷土資料館からはじまる／

板橋デジタル歴史探訪

郷土資料館・熱帯環境植物館などの各スポットで、AR（拡張現実）で再現されたデジタル史料などを自身のスマートフォンで気軽に楽しむことができます。高島秋帆によって行われた日本最初の「西洋式砲術訓練」、板橋宿最大の妓楼（ぎろう）であった「新藤楼」の門など、視覚的に楽しめるコンテンツを用意しています。※体験方法など詳しくは、専用ホームページをご覧ください。

▶**問**＝都市計画課課調整・都市基盤DX係☎3579-2566

▲専用ホームページ

いたばしPay

「いたばしPay」は、板橋区商店街振興組合連合会が提供する、加盟店で利用できるスマートフォンを使用した区内限定のキャッシュレス決済です。行政ポイントの活用やアプリでの情報発信を通じて、地域住民・事業者間の「つながり」の推進をめざしています。

▶**問**＝いたばしPay利用者向けコールセンター☎050-3032-3842(平日、10時～17時)

▲詳しくはこちらから

いたPay健幸ポイントをご活用ください

「いたばしPay」内の健康機能を利用すると、いたPay健幸ポイントがたまります。歩数計測、体重・食事・健(検)診受診状況記録、健康情報閲覧、イベント参加などの健康機能活用でポイントがたまります。たまったポイントは、１ポイント＝いたばしPay １円として、加盟店で利用できます。

▶**問**＝いたPay健幸ポイント利用者向けコールセンター☎050-1807-5562(平日、10時～17時)

▲詳しくはこちらから

いたばし未来の発明王コンテスト

みらいのはつめいおう

「あったらいいな」をテーマに、区内の小・中学生から発明アイデアを募集します。優勝者には、「いたばし未来の発明王」の称号と、図書券５万円分をプレゼント。※そのほかの受賞者にもプレゼントあり。

▶**申込**＝電子申請(区ホームページ参照)・郵送で、産業振興課工業振興係※詳しくは、区ホームページをご覧ください。

令和6年度の受賞者にインタビュー

グランプリ
下赤塚小・水野さん

元々ものを作ることが好きで、昨年度参加した経験もあり、今回も応募しました。中でも一番発表が楽しかったです。上手くできた実感と、友達からの応援、取材先の企業の方からもグランプリ受賞を祝福してもらえたこと、多くの方々に支えてもらったことが、とても嬉しかったです。

夏期講習で、環境問題に興味を持ったので、このコンテストに応募しました。他のライバルたちと競ったことや、工夫をこらしたスライド編集が特に楽しかったです。初めての試みで少しだけ緊張しましたが、いい経験になりました。

準グランプリ
金沢小・黄さん

ものづくり・お仕事体験イベント いたばしの未来を創ろう!

区では「ものづくりのまち板橋」の未来をつくるため、様々な子ども向け「ものづくりイベント」を実施しています。今回は、３つのイベントを紹介します。

令和7年度のスケジュール

- 7月19日(土)～9月7日(日) アイデア募集期間
- 9月下旬～10月上旬 書類審査
- 10月25日(土)・26日(日) ブラッシュアップ研修
- 来年2月15日(日) 最終審査会

夏休み発明体験ワークショップ

夏休みに行うワークショップにも参加してみませんか。

▶**とき**＝８月３日㈰▶**ところ**＝教育科学館※内容・申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**問**＝産業振興課工業振興係☎3579-2193

問　合

●いたばし未来の発明王コンテストについて…産業振興課工業振興係☎3579-2193
●子ども起業塾・こども技能塾について…産業振興課産業支援係☎3579-2172

子ども起業塾

「自ら考え、自ら創り、自ら稼ぐ」体験を通じて、創造力や提案力を磨くきっかけを提供することで、子どもたちの生きる力を育み、起業・商売、社会に関する理解を深めます。

▶**とき**＝７月19日㈯10時～18時▶**ところ**＝蓮根地域センター▶**対象**＝小学４～６年生▶**定員**＝48人(抽選)▶**費用**＝1000円※申込方法など詳しくは、企業活性化センターホームページをご覧ください。

こども技能塾

子どもたちに「ものづくり」や地域の産業に関心を持ってもらい、将来の産業人材の育成につなげるため、区と都立中央・城北職業能力開発センター板橋校が共同で実施しているプログラムです。

▶**とき・ところ(２日制)**
A7月22日㈫…都立中央・城北職業能力開発センター板橋校
B7月23日㈬…ものづくり研究開発連携センター第一ビル
※13時～16時30分
▶**内容**＝工場見学・ワークショップなど▶**対象**＝区内在住の小学４～６年生(**B**は保護者同伴)
▶**定員**＝10人(抽選)※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。