



もしもの時に備えよう! いたばし防災プラスプロジェクト に参加しませんか

問合 地域防災支援課地域支援係 ☎ 3579-2152



区の防災事業「いたばし防災プラスプロジェクト」では、日常生活に防災をプラスする取組を行っています。この機会に、防災対策を強化しましょう。

3月9日～16日はいたばしシェイクアウト週間

大きな地震が発生した、まさにその時、どこにいるかはわかりません。自宅や学校・勤務先・外出先かもしれません。その時にどのように行動するかによって、命の危険度が大きく変化します。

この訓練をきっかけにして、今一度、どのような行動が取れるかを家族や友人と話し合ってみてください。

シェイクアウト訓練とは

地震発生直後の初動対応を身に付けることができる1分間の防災訓練です。訓練開始の合図を確認後、3つの安全行動(☑参照)を取りましょう。

☑ 3つの安全行動



画像提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

訓練方法

区ホームページから訓練参加表明を行ってください。訓練開始の合図には音源を使用します。区ホームページで、音源を聞くことができます。詳しくは、区ホームページをご覧ください。



訓練の様子を投稿してオリジナル防災ボックスをもらおう

区ホームページからシェイクアウト訓練に参加して区公式インスタグラムに訓練の様子を投稿した方の中から抽選で、20人にオリジナル防災ボックスをプレゼント。※参加方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



おうちで備えるキャンペーン

区内ショッピングセンターなどに、防災関連商品の特設コーナーを設置するほか、家庭でできる災害への備えを展示します。買い物などのついでに、ぜひお立ち寄りください。※詳しくは、区ホームページをご覧ください。



防災動画をご活用ください

YouTube区公式チャンネル・インスタグラムで、防災に役立つ動画・投稿を発信しています。日常生活の間隙時間で、防災知識を深めてみませんか。



3月9日に総合防災訓練を行います

区内17地区で総合防災訓練を行います。本訓練は、「防災対応型訓練」で、都内に震度6強の大地震が発生し、多くの建物が倒壊・焼失している想定で行います。

家族やご近所のみなさん、町会・自治会で訓練を行い、災害に強いまちを作りましょう。

▶とき=3月9日(日)▶ところなど=表参照▶内容=避難訓練・初期消火訓練・避難所の備蓄倉庫見学など※地区により異なります。

防災行政無線による区長放送を行います

▶とき=3月9日(日)9時30分から※聞き取れなかった放送内容は、電話応答サービス(☎0120-357-411)で確認できます。

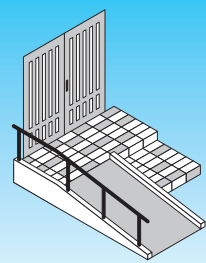
表 総合防災訓練会場

地区	ところ	時間	地区	ところ	時間
板橋	東板橋公園運動場	9時30分～11時50分	蓮根(★)	城北公園野球場	8時30分～11時5分
熊野	板橋五小	9時30分～11時45分	舟渡	舟渡小	8時～12時
	板橋七小		前野	前野小	8時～12時15分
仲宿(★)	板橋三中	9時～11時30分	下赤塚	下赤塚小	8時～11時
仲町	弥生小	9時～11時30分	成増	成増ヶ丘小	9時30分～11時20分
富士見	板橋フレンドセンター	9時～12時		赤塚二中	
大谷口	大谷口小	8時50分～10時45分	徳丸	北野小	9時～11時35分
常盤台(★)	平和公園	10時～12時		徳丸小	9時～11時
清水	志村一小	8時30分～11時30分		紅梅小	9時～10時15分
志村坂上(★)	小豆沢野球場	8時45分～11時30分		赤塚一中	9時～11時
中台	若木小	9時20分～10時40分	高島平(★)	徳丸ヶ原野球場	9時～11時20分
	志村五小				

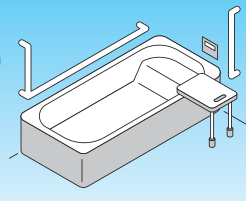
※(★)手話通訳者がいる地区です。
※桜川地区は、2月24日(休)に東京都と合同で避難所開設・運営訓練を行います。
※雨天時は、時間・会場が変更になる場合あり。
※会場が複数ある地区は、お近くの訓練会場にお越しください。
※参加を希望する場合は、お近くの地域センターにお問い合わせください。

問合 地域防災支援課地域支援係 ☎ 3579-2152





自立支援などを目的とした 住宅設備改修費用の 一部を助成します



▶**対象**＝区内在住の65歳以上で、おとしより相談センターで介護予防が必要と認められた方または要支援・要介護認定を受けている方 ▶**助成内容**＝手すりの取付、段差の解消、浴槽・洗面台の取替など※事前に申請が必要※条件・限度額など詳しくは、お問い合わせください。▶**申込**＝直接、担当のケアマネジャー(介護支援専門員)または担当地域(区ホームページ参照)のおとしより相談センター



問 合 おとしより保健福祉センター介護普及係 ☎3570-1120

お知らせ

街区表示板の破損にご注意ください

強風で、街区表示板(紺色のプレート)の破損・はがれなどが発生し、事故・けがにつながる場合があります。お気づきの際は、ご連絡ください。

▶**問**＝戸籍住民課住民台帳係 ☎3579-2207

喫煙マナーアップ推進員募集

▶**募集人数**＝25人 ▶**内容**＝歩きタバコ・ポイ捨て防止などの啓発活動、清掃活動など ▶**対象**＝区内在住・在勤・在学中で、月2回以上活動できる18歳以上の方・団体 ▶**申込書の配布場所**＝資源循環推進課(区役所7階①窓口)・区ホームページ ▶**申込・問**＝3月7日(必着)まで、申込書を直接または郵送・FAX・Eメールで、資源循環推進課資源循環協働係(〒173-8501) ☎3579-2258 ☒3579-2249 ✉s-recycle@city.itabashi.tokyo.jp

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

医師によるもの忘れ相談

▶**とき・ところなど**＝表参照 ▶**対象**＝区内在住で、もの忘れで医療機関にかかっていない方 ※家族(区外在住を含む)も相談可 ▶**定員**＝各回1人(申込順) ▶**申込・問**＝電話で、希望会場を担当するおとしより相談センター

表 医師によるもの忘れ相談

とき	ところ・申込電話
3月6日(木)	富士見おとしより相談センター ☎6905-6425
3月11日(火)	大谷口おとしより相談センター ☎5964-5620
3月13日(木)	舟渡ホール※申込は舟渡おとしより相談センター ☎3969-3136
3月17日(月)	成増三丁目集会所(成増3-34-21)※申込は成増おとしより相談センター ☎3939-0678
3月25日(火)	熊野地域センター※申込は熊野おとしより相談センター ☎5926-6566

※13時10分から・13時50分から、各1回制。

腸活のための食事講座

▶**とき**＝3月11日(火)14時～16時 ▶**ところ**＝板橋区保健所 ▶**内容**＝講演※受講者に「いたPay健康ポイント」100ポイントをプレゼント ▶**講師**＝管理栄養士 榊玲里 ▶**対象**＝区内在住・在勤・在学の女性 ▶**定員**＝30人(申込順) ▶**申込・問**＝電話・電子申請(区ホームページ参照)で、女性健康支援センター ☎3579-2306



朝市〈産業振興課〉

板橋朝市
 ▶**とき**＝2月16日(日)朝6時30分から ▶**ところ**＝板橋宿不動通り商店街(都営三田線「板橋区役所前」下車) ※雨天中止の場合あり ▶**催し**＝餅つき

社会福祉協議会 ご案内

生活支援員募集説明会
 高齢者・障がいがある方に福祉サービスの利用援助などを行う生活支援員を募集します。
 ▶**とき**＝3月18日(火)・4月8日(火)、各1日制、14時～15時 ▶**ところ**＝グリーンホール101会議室 ▶**申込・問**＝2月17日(月)から、電話で、権利擁護いたばしサポートセンター ☎5943-7070

上板南口まちづくりビジョン(案)にご意見をお寄せください

上板橋駅南口周辺地区のまちの動きや社会の変化を捉えた将来像をもとに今後のまちづくりを進めるため、本ビジョンを策定します。
 ▶**閲覧場所**＝地区整備課(区役所5階⑤窓口)・区政資料室(区役所1階⑦窓口)・各地域センター・区立各図書館・区ホームページ ▶**対象**＝区内在住・在勤・在学の方、区内事業者、区内で活動する個人・法人・団体など ▶**閲覧期間**＝2月19日(水)～3月11日(火) ▶**意見書の提出**＝3月11日(必着)まで、案に対する意見と申込記入例(4面)の項目、法人・団体の場合は名称・所在地・代表者氏名、区内で活動する個人・法人・団体の場合は活動内容を明記のうえ、直接または郵送・FAX・Eメール・区ホームページで、地区整備課上板橋駅南口係 ☎3579-5437 ☒m-kmachi@city.itabashi.tokyo.jp ※提出された意見に個別の回答は行いません。意見に対する区の考え方を後日公表します。

問 合 地区整備課上板橋駅南口係 ☎3579-2556

3月1日～7日は子ども予防接種週間

予防接種の受け忘れはありませんか

週間中は、土曜・日曜も、一部の協力医療機関で予防接種を受けられます。入園・入学前に、予防接種の受け忘れがないか、母子健康手帳で確認しましょう。
 ▶**対象**＝各定期予防接種の対象年齢者※予診票がない場合は、母子健康手帳をお持ちのうえ、お近くの健康福祉センターでお受け取りください。※事前に医療機関へ電話連絡のうえ、接種してください。協力医療機関など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



問 合 予防対策課予防接種係 ☎3579-2318

広告を掲載しませんか

広報いたばし
 「広報いたばし」は、第1～4土曜に約14万部発行しています。※募集号・申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。
問 合 広聴広報課広報係 ☎3579-2022

区ホームページ
 区ホームページのトップページなどに掲載するバナー広告は、1か月単位で申込できます。※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。
問 合 広聴広報課広聴係 ☎3579-2024



幼児教育・保育無償化の申請はお済みですか



幼稚園・認可外保育施設・認定こども園などの、0～2歳児クラス(住民税非課税世帯)・3～5歳児クラス・第2子以降のお子さんは、利用料が無償になります。認定申請などが必要な場合がありますので、お済みでない方は手続きをお願いします。※認可保育所、認定こども園(2・3号認定)、地域型保育事業(小規模保育・事業所内保育・家庭的保育など)は手続き不要。

補助内容

対象施設・事業	補助内容
A 幼稚園(新制度移行園)・認定こども園(1号認定)	利用料無償
B 幼稚園(新制度未移行園)	上限(月額)2万5700円までの利用料
C 幼稚園の預かり保育事業	上限(月額)1万1300円までの利用料※満3歳児クラス(住民税非課税世帯)は上限(月額)1万6300円までの利用料
D 認可外保育施設など(認証保育所・一時保育・ファミリーサポートなど)	<ul style="list-style-type: none"> ●0～2歳児クラス(住民税非課税世帯)…上限(月額)4万2000円までの利用料 ●3～5歳児クラス…上限(月額)3万7000円までの利用料
E 企業主導型保育事業	標準的な利用料無償

※送迎費・行事費・延長保育料などは保護者の負担
 ※国立幼稚園は上限(月額)8700円・国立特別支援学校幼稚部は上限(月額)400円までの利用料
 ※認可外保育施設は、都道府県などに届出を行い、区の確認を受けた施設が対象。
 ※保育の必要性があり、幼稚園型一時預かり事業を利用する0～2歳児や幼稚園の預かり保育事業を利用する満3歳児の第2子以降がいる住民税課税世帯は、保護者負担軽減補助金の対象

申請・手続き

無償化・保育の必要性の認定

A Bは「無償化の認定」、C D・E(地域枠を利用の方は「保育の必要性の認定」を受ける必要があります。日付をさかのぼって認定することはできませんので、期限までに申請をお願いします。

▶申請期限=3月12日(水)

利用料払い戻しの請求

B～Dで上記の認定を受けた方は、利用料の支払い後、払い戻しの請求が必要です。B Cは原則、幼稚園を通じての請求ですが、区外の幼稚園を利用している方は、区への請求が必要になる場合があります。

いずれも

※詳しくは、区ホームページをご覧ください。

問合せ

- A～Cについて…学務課幼稚園係 ☎3579-2613
- D Eの「保育の必要性の認定」について…保育サービス課民間保育第二係 ☎3579-2494
- Dの「利用料払い戻しの請求」について…保育サービス課民間保育第二係 ☎3579-2494
- ※Eは各施設にお問い合わせください。

令和
6年度

認証保育所等保育料負担軽減助成の申請はお済みですか

年度ごとに申請が必要です

▶対象=板橋区に住民登録があり、次のいずれかの施設と月120時間以上の利用契約をしている0～5歳児クラスの方

- 認証保育所
- ベビーホテル(都内の「認可外保育施設指導監督基準を満たす旨の証明書」交付施設)

※区外施設を含む。※要件など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶助成金額=表参照▶交付予定時期=5月▶

申請書の配布場所=対象施設・区ホームページ

▶申込=3月6日(木)まで、必要書類を直接、利用施設または保育サービス課民間保育第二係(区役所3階②窓口)



表 助成金額

区分	助成上限額(月額)	
	第1子	第2子以降
0～2歳児クラス(住民税課税世帯)	4万円	6万7000円
0～2歳児クラス(住民税非課税世帯)	2万5000円	
3～5歳児クラス(住民税課税・非課税世帯)	2万円	

※区分は、令和6年4月～8月分は令和5年度、令和6年9月～令和7年3月分は令和6年度の住民税で決定。

※助成上限額(月額)と実際に支払った月極保育料を比較して、低い金額を助成。
 ※0～2歳児クラスの住民税非課税世帯と3～5歳児クラスは、幼児教育・保育の無償化と併用可(無償化の申請・認定が別途必要)。

問合せ

保育サービス課民間保育第二係 ☎3579-2494



※費用の明示がないものは無料

凡例 [人]…「オンラインのみ」または「オンラインを含むもの」

申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

- ※原則①～⑤を全て記入
- ※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入
- ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入
- ※原則1人1枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要) 〇〇〇課〇〇〇係

講座

性と健康に関する女性のライフデザイン講座

▶**とき** = 3月18日(火)14時～16時 ▶**内容** = 講義「セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス/ライツ(性と生殖に関する健康と権利)とは」※オンライン会議システム「Zoom」を使用 ▶**講師** = (公財)ジョイセフ国内事業グループプログラムオフィサー 關まり子ほか ▶**対象** = 区内在住・在勤・在学の方 ▶**定員** = 30人(申込順) ▶**申込・間** = 2月17日(月)から、電子申請(区ホームページ参照)で、男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486

男女平等参画セミナー

▶**とき** = 3月22日(土)10時～12時 ▶**内容** = 講義「ひとりで抱え込まない介護」※オンライン会議システム「Zoom」を使用 ▶**講師** = (一社)介護離職防止対策促進機構理事 飯野三紀子 ▶**定員** = 30人(申込順) ▶**申込・間** = 2月15日(土)朝9時から、電子申請(区ホームページ参照)で、男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486

体験・観賞

中台地区さくら草まつり

▶**とき** = 3月2日(日)10時～13時30分 ▶**ところ** = 若木小 ▶**内容** = さくら草の展示、模擬店、小・中学生によるパフォーマンスなど※さくら草をプレゼント(先着順)※スタンプラリー参加者に景品をプレゼント(先着順) ▶**間** = 中台地域センター ☎3932-9990



介護予防スペース事業はすのみ教室

▶**とき** = 4月9日～6月11日の毎週水曜、10日制 ▶**コース・時間・定員**
 ●**体操・介護予防指導**…10時～12時、20人
 ●**腰痛・膝痛・転倒予防**…13時～14時、10人
 ●**ヨガ**…14時～16時、20人
 ※抽選
 ▶**ところ** = 介護予防スペースはすのみ教室(高島六小内) ▶**対象** = 区内在住の65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない方 ▶**費用** = 各コース2700円 ▶**持物** = 室内用運動靴 ▶**申込・間** = 2月21日(消印有効)まで、はがき(1人1コース)・電子申請(区ホームページ参照)で、長寿社会推進課シニア活動支援係 ☎3579-2376 ※申込記入例参照



いたばしの郷土芸能

区内には、無形民俗文化財に指定されている郷土芸能が多くあり、保存会の方によって大切に継承されています。今回は、5つの郷土芸能を披露します。

▶**とき** = 3月1日(土)13時～16時30分 ▶**ところ** = 成増アクトホール ▶**出演** = 赤塚諏訪神社獅子舞保存会、大門四ツ竹踊り保存会、神田流弥生囃子保存会、相模流萩原由郎社中、石見神楽東京社中 ▶**定員** = 450人(先着順)※当日、直接会場へ。



相模流萩原由郎社中

問合せ 生涯学習課文化財係 ☎3579-2636

史跡散歩(常盤台地区)

▶**とき** = 3月8日(土)9時45分～12時※荒天中止 ▶**内容** = 天祖神社・平安地蔵・斯波家住宅などの散策 ▶**対象** = 区内在住・在勤・在学の方 ▶**定員** = 30人(抽選) ▶**費用** = 50円 ▶**申込** = 2月25日(消印有効)まで、往復はがきで、板橋史談会(〒173-0015栄町24-12-203井上方)まで ※申込記入例参照 ▶**間** = 同会 ☎090-9326-4586(9時～18時)、板橋区生涯学習課文化財係 ☎3579-2636

大原サークル公開教室

楽しい社交ダンス

▶**とき** = 3月21日(金)10時～11時50分 ▶**対象** = 区内在住・在勤・在学の方 ▶**定員** = 12人(申込順) ▶**ところ・申込・間** = 2月18日(火)朝9時から、直接または電話で、まなぼーと大原 ☎3969-0401(第3月曜休館)

グリーンカレッジホールの催し

生き生き講座

▶**とき** = 3月22日(土)10時～11時30分 ▶**内容** = 講義「骨盤を支える機能とは」、体操 ▶**講師** = 明理会東京大和病院理学療法士 柄澤方子ほか ▶**対象** = 区内在住・在勤の方 ▶**定員** = 50人 ▶**費用** = 200円

キッズイングリッシュ体験教室

▶**とき** = 3月22日(土)、A14時～15時 B15時10分～16時10分 ▶**内容** = 昆虫にまつわる英会話・工作 ▶**講師** = ママネーナの学校講師 LynnWalsh ▶**対象** = 区内在住・在学のA小学1～3年生 B小学4～6年生(Aは保護者同伴) ▶**定員** = AB各10人 ▶**費用** = 500円(材料費が別途必要)

[いずれも]

※申込順 ▶**ところ・申込・間** = 2月15日(土)朝9時から、直接または電話で、グリーンカレッジホール ☎3960-7701

キッズガーデナー

▶**とき** = 4月～来年3月の第2土曜、12日制、14時～15時45分 ▶**内容** = 花壇作り・花の手入れ・花苗育てなど ▶**対象** = 区内在住の新小学3年生 ▶**定員** = 6人(抽選) ▶**費用** = 350円 ▶**ところ・申込・間** = 2月28日(必着)まで、はがき・FAX・Eメールで、熱帯環境植物館(〒175-0082高島平8-29-2) ☎5920-1131 〆5920-1132 nettaikan@seibu-la.co.jp(月曜休館。ただし祝日の場合は開館し翌日休館) ※申込記入例参照



公共機関だより

固定資産税・都市計画税の支払いはお済みですか

2月28日(金)は、固定資産税・都市計画税第4期分の支払期限です。金融機関・コンビニエンスストア・スマートフォン決済アプリなどでお支払いください。詳しくは、お問い合わせください。

- ▶**問**
- 課税について…板橋都税事務所固定資産税班 ☎3963-2117
- 納税について…板橋都税事務所徴収管理班 ☎3963-2442

検察審査会をご存じですか

選挙権を有する国民の中から「くじ」で選ばれた11人の検察審査員が、検察官の不起訴処分の当否を審査する機関です。検察審査員に選ばれた際は、ご協力をお願いします。
 ▶**間** = 東京第一検察審査会事務局 ☎3621-3151

サークルだより

※活動日時・場所などは変更になる場合があります。詳しくは、各サークルにお問い合わせください。掲載のお問い合わせは 広報広報課広報係 ☎3579-2022

カラオケ「熊野教室」 初心者・初級者の女性対象 第2・4木曜 15時～16時30分 熊野地域センター 月額2500円 ☎清田3974-1105

歌のサークル「花水木」 初級者・中級者の女性対象 月2回木曜 10時～12時 蓮根地域センター 入会金3000円・月額3000円 ☎高村090-8859-1578

歌のサークル「あかしあ」 初級者・中級者の女性歓迎 月2回 水曜 13時～15時 ロータスホール 入会金3000円・月額3000円 ☎久地岡3960-1284

軟式野球「東京ペッパーズ」 高校生以上の男性歓迎 月2・3回日曜 9時～13時 区内野球場 月額1000円 ☎福原090-4132-2821

板橋スポーツ吹矢クラブ 10歳以上の初心者対象 第1・3土曜 13時～15時 下赤塚駅前集会所(赤塚1-7-2) 1回500円 ☎鈴木090-3597-3775

グランドゴルフ「にりん草」 初心者歓迎 毎週金曜 9時～13時 城北野球場 入会金1000円・月額2000円 ☎中村090-9646-0126

書道愛好会 初心者歓迎 第1・3木曜 9時～12時 グリーンホール 入会金500円・月額3000円 ☎長沼3938-0775

「油絵」金曜会 50歳以上の初心者・初級者・中級者歓迎 第1～4金曜 9時30分～11時30分 まなぼーと成増 月額1000円 ☎比留間080-5509-2152

文旦湯を行います

▶**とき** = 2月16日(日) ▶**ところ** = 区内各浴場 ※詳しくは、板橋区浴場組合ホームページをご覧ください。 ▶**費用** = 入浴料 ▶**間** = 産業振興課商業振興係 ☎3579-2171

